



و پیشگیری از آن در بیمارستان کودکان دکتر شیخ مشهد
تیرماه ۱۴۰۱

تہیہ پوسٹر وبا و نصب در بورڈ آموزش بخشها



وبا یک بیماری حاد اسهالی است که از طریق مصرف آب و غذای آلوده ایجاد می شود

مهمترین علائم و نشانه های بیماری وبا



احساس پری و غرغر شکم



اسهال آبکی شدید



کم آبی شدید بدن



استفراغ بدون حالت تهوع

راه های انتقال بیماری وبا



استفاده از بستنی و شیر آلوده



تغذیه کودکان با بطری به جای شیر مادر



استفاده از غذاهای پخته و نیم پخته آلوده



مصرف میوه سبزیجات و خام آلوده



تماس مستقیم و غیرمستقیم با آلودگی

راه های پیشگیری از بیماری وبا

استفاده از آب سالم جهت شستشو و ...
پرهیز از مصرف آب چاه و رودخانه و ...
ضد عفونی کردن میوه و سبزی در منزل
جوشاندن آب و شیر برای تهیه شیر خشک
دفع بهداشتی فاضلاب ها و زباله خانگی
گرم کردن و پختن غذا به میزان کافی

راه های درمان بیماری وبا

تجویز محلول خوراکی ORS ♦ ترکیب محلول ۵ گرم نمک، ۲۰ گرم شکر، یک لیتر آب ♦ درمان با دارو و سرم

احتیاطی ناشی از آن، نرده های تخت همیشه بالا باشد.
 • از قرار دادن کودک بر مبل، تخت یا تخت (سمتی و ...) خودداری شود.
 • به هیچ عنوان کودک را تنها رها نکنید.

وبا :

وبا یک بیماری حاد اسحالی که از طریق مصرف آب و غذای آلوده ایجاد می شود.

مهم ترین علائم بیماری وبا :

- * استفراغ بدون حالت تهوع
- * کم آبی شدید بدن
- * گود افتادگی زیر چشم ها
- * اسحال آبکی شدید
- * احساک پری و غیره شکم
- * فشارخون پایین
- * تشنج
- * گریه بی علت
- * تشنگی، درد عضلات و چرک کیدگی پدید

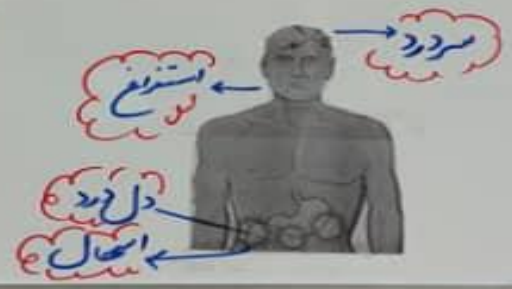
برد آموزش

راه های انتقال بیماری وبا :

- * تماس مستقیم و غیر مستقیم با آلودگی
- * مصرف میوه و سبزی جات خام آلوده
- * استفاده غذایی بخته آلوده
- * تغذیه کودکان با بطری به جای شیر مادر
- * استفاده از دست نود و تنظفات آلوده

راه های پیشگیری :

- * استفاده از آب سالم
- * پرهیز از مصرف آب چاه
- * ضد عفونی کردن میوه و سبزی در ترلر
- * جوشاندن آب و شیر
- * گرم کردن و پختن غذا به مقدار کافی
- * دفع بهداشتی زباله های خانگی



مرکز بهداشت شهرستان
 وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی
 معاونت بهداشتی استان تهران
 مرکز بهداشت شهرستان تهران
 آدرس: تهران، خیابان ولیعصر، پلاک ۱۰۰
 تلفن: ۱۱۵
 وبسایت: www.mh.gov.ir

علائم بیماری وبا

- ۱- اولین شکایت بیمار اسحال، تهوع و استفراغ شکم است و سپس اسهال آبکی، تشنه آب، بی روحی، کاهش اشتها، سردی، خستگی، تب، لرز، کاهش فشارخون
- ۲- اسهال آبکی، تشنه آب، بی روحی، کاهش اشتها، سردی، خستگی، تب، لرز، کاهش فشارخون
- ۳- اسهال آبکی، تشنه آب، بی روحی، کاهش اشتها، سردی، خستگی، تب، لرز، کاهش فشارخون
- ۴- اسهال آبکی، تشنه آب، بی روحی، کاهش اشتها، سردی، خستگی، تب، لرز، کاهش فشارخون
- ۵- اسهال آبکی، تشنه آب، بی روحی، کاهش اشتها، سردی، خستگی، تب، لرز، کاهش فشارخون
- ۶- اسهال آبکی، تشنه آب، بی روحی، کاهش اشتها، سردی، خستگی، تب، لرز، کاهش فشارخون



دستورالعمل سالم سازی میوه و سبزیجات

شستشو

- ابتدا سبزیجات را به خوبی پاک و با آب تمیز شستشو گردد تا مواد زائد و گل و لای و آن برطرف گردد.

انگل زدایی

- سبزیجات را در یک ظرف ۵ لیتری آب، حاوی مایع ظرفشویی (۳ تا ۵ قطره مایع ظرفشویی به ازای هر لیتر آب) قرار داده شود و بعد از ۵ دقیقه به آرامی سبزیجات از ظرف خارج گردد و با آب شستشو داده شود.

گندزدایی

- یک گرم (نصف قاشق چایخوری) پودر پرکلرین (یا یک قاشق مرباخوری آب ژاول ۱۰ درصد یا دو قاشق مرباخوری آب ژاول ۵ درصد) در ۵ لیتر آب حل گردد و سبزیجات به مدت ۵ دقیقه در داخل محلول قرار داده شود و در صورت استفاده از سایر محلول های گندزدا باید براساس دستورالعمل مصرف آن استفاده شود.

آبگشی نهایی

- سبزیجات گندزدایی شده مجدداً با آب سالم شسته شوند تا باقیمانده کلر یا ماده گندزدا از آن جدا گردد.

آموزش مرحله ی صحیح
شستن میوه و سبزیجات

ارایه آموزشها در سالن درمانگاه



آموزش علایم وبا و طریقه ی شستشوی سبزیجات در بخش شیمی درمانی





بخش ای سی یو و آموزش مادران

آموزش وبا و آبله میمون



بخش نفرولوژی و
آموزشها به خانواده ی
بیماران



پخش فیلم
آموزشی وبا
در بخش
دیالیز



بخش جراحی





بیمارستان ما

Abaj, Afzali, Aghaei, Allirezaei, Aslaban, Asili, Azimi, Azizi_mahin, Bahari, Bakhshaeibahare, Beigima

بسیجیان گرامی میتوانند با خانواده محترم مراجعه نمایند.
افراد متقاضی حتماً اسامی خود را به دفتر بسیج اعلام کنند

10:44 AM

Javan elham

Forwarded



Javan elham

Forwarded



Only admins can send messages



تهیه ی
کلیپ
و پیامهای
آموزشی
در
کانالهای
آموزشی
بیمارستان

رضایی سوپروایزر آموزش سلامت