

# تیروئید و تالاسمی



مرکز هموفیلی تالاسمی مشهد

کلینیک تخصصی سرور

واحد آموزش سلامت

خرداد ۱۴۰۰

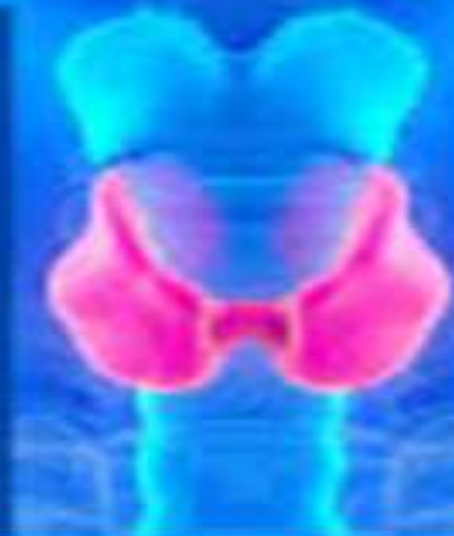


# تیروئید و تالاسمی

مهمترین علائم کم کاری تیروئید کدامند؟



- پرموست
- انقباضدگی
- تغییر در چرخه قاعدگی
- ریزش مو
- خشکی پوست و مو
- حساسیت زیاد
- در مقابل سرما

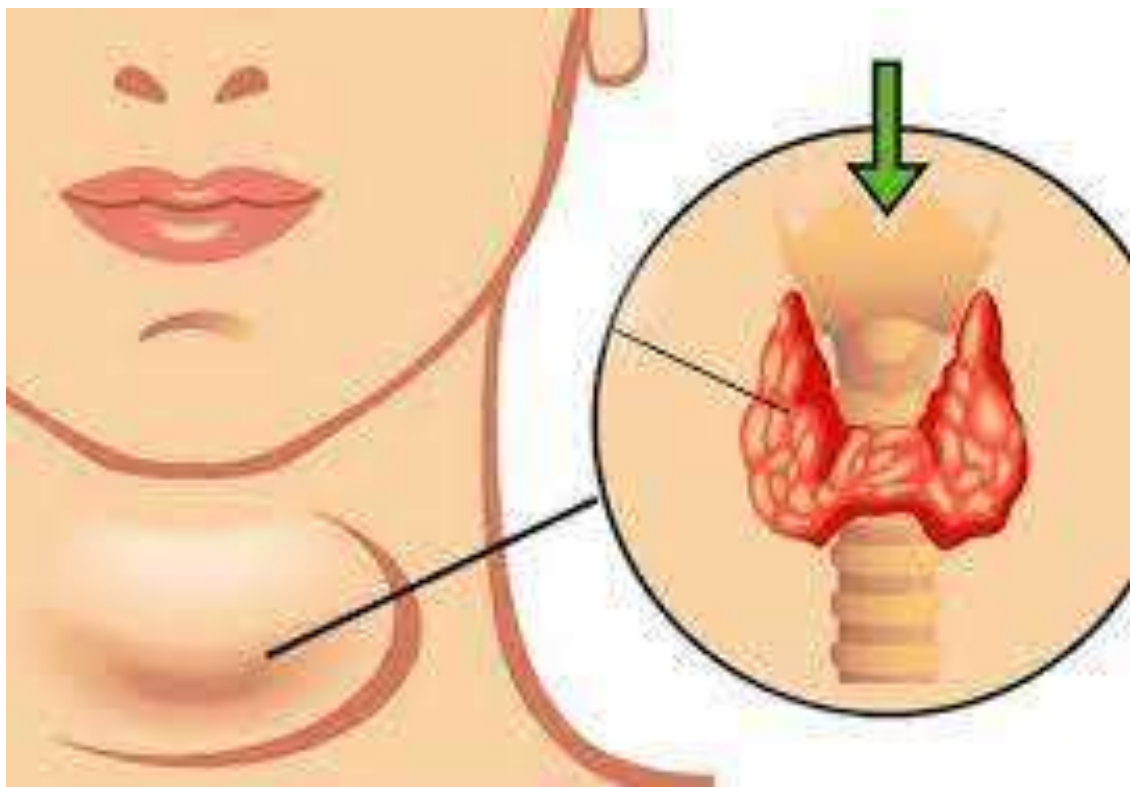


- بزرگ شدن غده تیروئید
- ضربان قلب آهسته
- افزایش یا کاهش بی دلیل وزن
- استرس بیش از اندازه
- اختلالات اشتها
- پر خاشگیری و عصبانیت
- در اکثر مواقع

# تالاسمی و بار اضافی آهن در تیروئید



# شایع ترین عارضه تجمع آهن در تیروئید = کم کاری غده تیروئید



# پیامدهای کم کاری تیروئید در بیماران تالاسمی



## اختلال در رشد و کوتاهی قد

تاخیر در بلوغ و بروز صفات ثانویه جنسی،

به هم خوردن نظم قاعدگی،

خشکی پوست، ریزش مو

# آموزشها و اقدامات



• ارزیابی عملکرد تیروئید به طور سالیانه توسط  
"متخصصین غدد آشنا به تالاسمی"

در کلینیک سرور

# شروع به موقع و مناسب داروی آهن زدا جهت جلوگیری از تجمع آهن در تیروئید



# کنترل قد و وزن



# آموزشهای مجازی

۲۱:۲۶ ۴۷٪ ۱۰۰٪

← کانون هموفیلی ایران- دفتر... 561 subscribers

**هفته جهانی تیروئید**  
سوم تا دهم خرداد ۱۴۰۰

همه بیماری های تیروئیدی قابل درمان هستند  
**مهمترین علائم پرکاری تیروئید کدامند؟**



کاهش وزن ناگهانی  
خستگی و ضعف ماهیچه ها  
افزایش حساسیت به گرما  
بزرگ شدن غده تیروئید (گواتر)  
افزایش تعداد اجابت مزاج  
نگرانی، اضطراب و یا کج خلقی

نازک شدن پوست  
موی شکننده و پاریک  
افزایش اشتها  
مشکل در خوابیدن  
تعریق زیاد  
ضربان قلب سریع

شایع ترین علائم پرکاری تیروئید

370 M.H, 18:05

**هفته جهانی تیروئید**  
سوم تا دهم خرداد ۱۴۰۰

کمبود یُد در غذای مصرفی روزانه  
می تواند باعث مشکلات تیروئید شود.  
**مهمترین علائم کم کاری تیروئید کدامند؟**

۲۱:۲۶ ۴۷٪ ۱۰۰٪

← کانون هموفیلی ایران- دفتر... 561 subscribers

**هفته جهانی تیروئید**  
سوم تا دهم خرداد ۱۴۰۰

کمبود یُد در غذای مصرفی روزانه  
می تواند باعث مشکلات تیروئید شود.  
**مهمترین علائم کم کاری تیروئید کدامند؟**



بزرگ شدن غده تیروئید  
ضربان قلب آهسته  
افزایش یا کاهش بی دلیل وزن  
استرس بیش از اندازه  
اختلالات اشتها  
پرخاشگری و عصبانیت  
در اکثر مواقع

بیخوابی  
افسردگی  
تغییر در چرخه قاعدگی  
ریزش مو  
خشکی پوست و مو  
حساسیت زیاد  
در مقابل سرما

شایع ترین علائم کم کاری تیروئید

414 M.H, 18:05

**راه های پیشگیری از بیماری های تیروئید**



# تهیه بنر پوستر و پمفلت

**راه های پیشگیری از بیماری های تیروئید**

کنترل وزن      ورزش منظم      رژیم غذایی سالم همراه با ید کافی

کنترل استرس      عدم مصرف دخانیات

**تنظیم بودن هورمون های تیروئیدی برای عملکرد درست و دقیق کلیه فعالیت های بدن ضروری است**

[illegible]

## هفته جهانی تیروئید

سوم تا هفتم خرداد - ۱۴۰۲

### علائم پرکاری تیروئید



اگروفتالی



کاهش وزن



تپش قلب



حساسیت به گرما



شوش



افزایش اشتها



تعرق



تغییر در عادات دفع

### احتمال بروز بیماری های تیروئیدی در بیماران دیابتی بالاست

### قبل از تولد :

تشخیص به موقع کم کاری تیروئید با :

- تستهای خانم احتمال زنده جسی
- جسی، گرایش فشارخون و کم جسی
- مادر آهی در سار و سایر مشکلات
- ناشی از بیماری غایبی در دوران
- انجام آزمایشات جسی
- حدود زمانی

پیشگیری از بروز کم کاری تیروئید با :

- دوری از استرس
- تغذیه مناسب، نوشیدن آب جود و سبزیجات
- مصرف کافی به اندازه‌های در پانی

### بعد از تولد :

#### با غربالگری نوزادان

در روزهای

۳ تا ۵ تولد و تشخیص

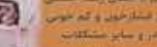
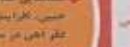
به هنگام کم کاری

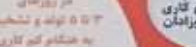
تیروئید، از علم مامدگی

شده، گوناگی کم و

تعدادی تستی در کودکی

از نوزادان پیشگیری کنید



آرس از کرونا نباید  
مانع انجام  
غربالگری کم کاری  
تیروئید در نوزادان  
شود

# How to

## دفعوتی کننده های الکلی

**1** Duration of the entire procedure

**2** **3** **4** **5** **6**

**7** **8** **9** **10** **11** **12**

**13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20**

**21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30**

**31** **32** **33** **34** **35** **36** **37** **38** **39** **40**

**41** **42** **43** **44** **45** **46** **47** **48** **49** **50**

**51** **52** **53** **54** **55** **56** **57** **58** **59** **60**

**61** **62** **63** **64** **65** **66** **67** **68** **69** **70**

**71** **72** **73** **74** **75** **76** **77** **78** **79** **80**

**81** **82** **83** **84** **85** **86** **87** **88** **89** **90**

**91** **92** **93** **94** **95** **96** **97** **98** **99** **100**

**101** **102** **103** **104** **105** **106** **107** **108** **109** **110**

**111** **112** **113** **114** **115** **116** **117** **118** **119** **120**

**121** **122** **123** **124** **125** **126** **127** **128** **129** **130**

**131** **132** **133** **134** **135** **136** **137** **138** **139** **140**

**141** **142** **143** **144** **145** **146** **147** **148** **149** **150**

**151** **152** **153** **154** **155** **156** **157** **158** **159** **160**

**161** **162** **163** **164** **165** **166** **167** **168** **169** **170**

**171** **172** **173** **174** **175** **176** **177** **178** **179** **180**

**181** **182** **183** **184** **185** **186** **187** **188** **189** **190**

**191** **192** **193** **194** **195** **196** **197** **198** **199** **200**

**201** **202** **203** **204** **205** **206** **207** **208** **209** **210**

**211** **212** **213** **214** **215** **216** **217** **218** **219** **220**

**221** **222** **223** **224** **225** **226** **227** **228** **229** **230**

**231** **232** **233** **234** **235** **236** **237** **238** **239** **240**

**241** **242** **243** **244** **245** **246** **247** **248** **249** **250**

**251** **252** **253** **254** **255** **256** **257** **258** **259** **260**

**261** **262** **263** **264** **265** **266** **267** **268** **269** **270**

**271** **272** **273** **274** **275** **276** **277** **278** **279** **280**

**281** **282** **283** **284** **285** **286** **287** **288** **289** **290**

**291** **292** **293** **294** **295** **296** **297** **298** **299** **300**

**301** **302** **303** **304** **305** **306** **307** **308** **309** **310**

**311** **312** **313** **314** **315** **316** **317** **318** **319** **320**

**321** **322** **323** **324** **325** **326** **327** **328** **329** **330**

**331** **332** **333** **334** **335** **336** **337** **338** **339** **340**

**341** **342** **343** **344** **345** **346** **347** **348** **349** **350**

**351** **352** **353** **354** **355** **356** **357** **358** **359** **360**

**361** **362** **363** **364** **365** **366** **367** **368** **369** **370**

**371** **372** **373** **374** **375** **376** **377** **378** **379** **380**

**381** **382** **383** **384** **385** **386** **387** **388** **389** **390**

**391** **392** **393** **394** **395** **396** **397** **398** **399** **400**

**401** **402** **403** **404** **405** **406** **407** **408** **409** **410**

**411** **412** **413** **414** **415** **416** **417** **418** **419** **420**

**421** **422** **423** **424** **425** **426** **427** **428** **429** **430**

**431** **432** **433** **434** **435** **436** **437** **438** **439** **440**

**441** **442** **443**