



آموزش به بیمار

فیروز کیستیک (غلیظ شدن ترشحات بدن)

(CF: Cystic Fibrosis)



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان کودکان دکتر شیخ
واحد آموزش به بیمار

کد سند: DSKH-PAM018

تاریخ تدوین: بهمن ۹۳ بازنگری هشتم: آذر ۱۴۰۱

بازنگری بعدی: آذر ۱۴۰۳

روشهای دسترسی به آموزش مجازی بیمارستان دکتر شیخ

مراجعه به وب سایت بیمارستان لینک آموزش به بیمار به آدرس

<https://sheikh.mums.ac.ir/education/patient-education>

https://www.aparat.com/Dr.Sheikh_Hospital/videos

(فیلمهای آموزشی)

اسکن کد با نرم افزار بار کد خوان و ورود مستقیم به

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان



در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲

صبح ها : ساعت ۸ الی ۱۲

منبع: <http://www.nursingconsult.com>

به منظور پاکسازی راه های هوایی توصیه می شود به
طریقه زیر از دستگاه نبولایزر استفاده نمایند

♦ داروهای برونکودیلاتور (مانند ونتولین)

♦ آب نمک (نرمال سالین ۰.۵٪)

♦ فیزیوتراپی تنفسی با ماسک بیهوشی

♦ آنتی بیوتیکهای استنشاقی

♦ مکمل های ویتامینی محلول در چربی به صورت روزانه

♦ زمانی که کودک در بیمارستان بستری است یا در موارد
بیماری ریوی پیشرفته برای پیشگیری از کمبود اکسیژن ممکن
است اکسیژن درمانی انجام شود

نکته

از آنجایی که کودک مبتلا به فیروز کیستیک سخت تر از بقیه
نفس می کشد موقع نفس کشیدن نیازمند انرژی بیشتری است و
کالری زیاد مصرف می کند بنابراین خیلی مهم است که به اندازه
کافی غذاهای پر کالری مصرف کند



این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.

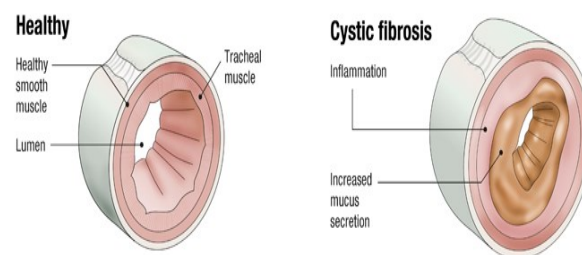


فیروز کیستیک چیست؟

یکی از شایع ترین و جدی ترین اختلالات ژنتیکی است که در هر ۲ تا ۳ هزار تولد یک نوزاد را مبتلا می کند. در این بیماری ترشحات ریه، لوزالمعده (پانکراس)، کبد، روده و سیستم تناسلی غلیظ و چسبنده می شود این در حالی است که در افراد طبیعی این ترشحات غالبا رقیق و غیر چسبنده هستند علاوه بر این میزان نمک موجود در ترشحات غدد عرق نیز افزایش می یابد و در واقع نمک مورد نیاز بدن از طریق عرق دفع می شود.

علائم و نشانه ها

شایع ترین علائم بیماری مربوط به درگیری سیستم تنفسی می باشد این علائم شامل سرفه همراه با خلط، خس خس سینه و عفونت ریه ها می باشد در مواردی سینوزیت و پولیپ های بینی مشاهده می شود. دل دردهای تشدید شونده، کاهش وزن، اختلال در هضم غذا، انسداد روده، تهوع و استفراغ، اسهال چرب، نارسایی در رشد و درگیری کبد



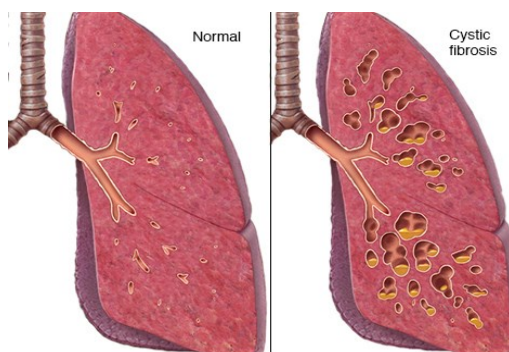
تشخیص

این بیماری معمولا در شیرخوارگی یا اوایل کودکی تشخیص داده می شود تایید و تشخیص بر اساس نتایج تست عرق انجام می گیرد. در این آزمایش مقدار سدیم و کلر (نمک) موجود در عرق کودک اندازه گیری می شود که در کودک مبتلا میزان نمک موجود در عرق از فرد معمولی بالاتر است.

درمان

به دلیل بروز عفونتهای باکتریایی مزمن و کشنده در راههای تنفسی کنترل عفونت و حفظ عملکرد تنفسی مطلوب کلید اصلی درمان است.

فیزیوتراپی قفسه سینه برای خارج کردن ترشحات به صورت روزانه باید انجام شود بنابراین آگاهی از ورزشها و تمرینات تنفسی در این رابطه بسیار مهم است



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.