



آموزش به بیمار

تومور استخوان ران و لگن (سارکوم یوئینگ)



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان کودکان دکتر شیخ

کد سند: DSKH-PAM083

تاریخ تدوین: بهمن ۹۳ بازنگری هشتم: آذر ۱۴۰۱

بازنگری بعدی: آذر ۱۴۰۳

روشهای دسترسی به آموزش مجازی بیمارستان دکتر شیخ

مراجعه به وب سایت بیمارستان لینک آموزش به بیمار به آدرس

<https://sheikh.mums.ac.ir/education/patient-education>

https://www.aparat.com/Dr.Sheikh_Hospital/videos

(فیلمهای آموزشی)

اسکن کد با نرم افزار بار کد خوان و ورود مستقیم به

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان



در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می‌توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۱۴۴

صبح ها: ساعت ۸ الی ۱۲

منبع: <http://www.nursingconsult.com>

مراقبت های لازم

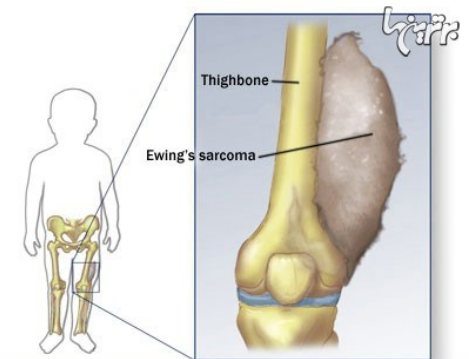
- در دوره های شیمی درمانی که سیستم دفاعی این کودکان پایین است برای جلوگیری از تب و عفونت باید از تماس با بیماران دیگر حتی افرادی که دچار سرماخوردگی و بیماری ویروسی هستند جلوگیری شود.
- در صورت وجود تب یا بیماری های ویروسی از قبیل آبله مرغان یا بیماری پوستی دیگر باید هرچه سریع تر با پزشک تماس گرفته شود.
- هرگونه واکسیناسیون این کودکان باید با نظر پزشک معالج انجام گیرد.
- وضعیت بهداشتی این کودکان باید با مراقبت بهتری همراه باشد.
- حتی المقدور از مواد غذایی خاص که امکان آلودگی آنها وجود دارد خودداری شود.
- حمایت های روانی و اجتماعی از این کودکان بهتر است با مشاوره روانشناس کودک به صورت مداوم انجام شود.
- بعد از عمل جراحی جهت حفظ اندام به دستورات جراح به دقت توجه کنید زیرا ممکن است انجام فعالیت های نامناسب باعث آسیب رسانی استخوان پیوندی و در نهایت قطع عضو گردد.

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.



سارکوم یوئینگ چیست؟

یکی از تومورهای استخوان است. این تومور در هر استخوانی میتواند بروز کند ولی بیشتر در لگن، ران و ساق پا دیده می شود. سن شیوع آن نوجوانی و جوانی است.



© Mayo Foundation for Medical Education and Research. All rights reserved.

علائم و تشخیص

همانند دیگر تومورهای بدخیم استخوانی درد شایعترین علامت اولیه آن می باشد. محل تومور ممکن است متورم شده و لمس محل دردناک شود. برخلاف دیگر تومورهای استخوانی ممکن است با علائم سیستمیک مانند تب و کاهش اشتها و وزن همراه باشد.



درمان

- **جراحی:** بندرت جراحی می تواند باعث برداشت کل تومور شده و در نتیجه بهبودی کامل حاصل شود. معمولاً جراحی پس از شیمی درمانی اولیه انجام میشود.
- **شیمی درمانی:** قبل و بعد از جراحی انجام میشود. معمولاً داروهای شیمی درمانی مورد استفاده وین کریستین، داکسوروبیسن، سیکلوفسفامید، ایفوسفامید یا اتوپوساید می باشند.
- **پرتودرمانی:** گاهی بعد از شیمی درمانی و قبل و بعد از جراحی انجام می شود.

