



آموزش به بیمار

نشانه های خطر حین بستری در بیمارستان



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بیمارستان کودکان دکتر شیخ

واحد آموزش به بیمار

کد سند: DSKH-PAM097

تاریخ تدوین: بهمن ۹۳ بازنگری هشتم: آذر ۱۴۰۱

بازنگری بعدی: آذر ۱۴۰۳

روشهای دسترسی به آموزش مجازی بیمارستان دکتر شیخ

مراجعه به وب سایت بیمارستان لینک آموزش به بیمار به آدرس

<https://sheikh.mums.ac.ir/education/patient-education>

https://www.aparat.com/Dr.Sheikh_Hospital/videos

(فیلمهای آموزشی)

اسکن کد با نرم افزار بار کد خوان و ورود مستقیم به

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان



در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۱۴۴

صبح ها: ساعت ۸ الی ۱۲

منبع: <http://www.nursingconsult.com>

خستگی و کسالت

*حتما کودک قبل و بعد از فعالیت استراحت داشته باشد.
*رژیم غذایی حاوی پروتئین کافی (گوشت، حبوبات و لبنیات) و مواد کالری زا مانند نان و برنج و قندها به اندازه مورد نیاز باشد.



بی اشتهایی

*سعی کنید یک محیط آرام فراهم کنید؛ غذا دارای بوی خوشایندی باشد.
*از غذاهای مورد علاقه کودک استفاده کنید.
*از مصرف غذاهای پر حجم خودداری کنید و غذا در حجم کم و دفعات زیاد داده شود.
*بعد از غذا دراز نکشد و نخوابد.
*در صورت تمایل غذا کمی سرد خورده شود و از غذاهای پرچرب اجتناب شود.

فلجیت رگ

*نشت سرم یا دارواز فضای داخل رگ به بافت های نرم اطراف که باعث قرمزی و دردناک شدن مسیر رگ می شود.
که در صورت مشاهده فلجیت فورا به پرستار مربوطه اطلاع دهید.

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.



عفونت

به ورود، رشد و نمو میکروب ها و یا انگل ها در زخم و یا یک اندام از موجود زنده عفونت می گویند.



جهت پیشگیری از عفونت به نکات زیر توجه کنید:

- همه افراد قبل از تماس با کودک دست هایشان را بشویند.
- بهداشت فردی کودک رعایت شود، قبل از خوردن غذا و بعد از دستشویی دست ها شسته شود.
- کودک در مکان های شلوغ حضور پیدا نکند.
- در مکان های شلوغ و تا هنگامی که شمارش گلبول های سفیدخون زیر ۲۰ هزار باشد حتما از ماسک استفاده شود.
- در صورت بروز علائم عفونت (تب، لرز، تعریق، تورم، مشکلات تنفسی، تکرر و سوزش ادرار، درد عضلات و مفاصل، راش یا اسهال) به پرستار مربوطه اطلاع دهید.
- در صورتی که احساس می کنید بدن کودک شما گرم است، درجه بدن او را با دماسنج اندازه گرفته و در صورت دمای بیشتر از ۳۸ به پرستار مربوطه اطلاع دهید.

خونریزی

- *از خوردن غذاهای سفت که جویدن آن ها مشکل است، خودداری شود.
- *از شیاف و تنقیه استفاده نشود.
- *در صورت تزریق عضلانی حتما محل ۵ دقیقه فشارداده شود.
- *از کودک بخواهید که بینی خود را دستکاری نکند.



- *اقدامات ایمنی و حفاظتی در تخت را در بیمارستان و منزل رعایت کنید.