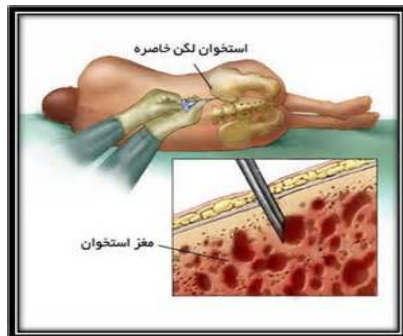




آموزش به بیمار

آزمایش مغز استخوان و

تزریق دارو داخل نخاع



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان کودکان دکتر شیخ
واحد آموزش به بیمار

کد سند: DSKH-PAM070

تاریخ تدوین: بهمن ۹۳ بازنگری هشتم: آذر ۱۴۰۱

بازنگری بعدی: آذر ۱۴۰۳

روشهای دسترسی به آموزش مجازی بیمارستان دکتر شیخ

مراجعه به وب سایت بیمارستان لینک آموزش به بیمار به آدرس

<https://sheikh.mums.ac.ir/education/patient-education>

https://www.aparat.com/Dr.Sheikh_Hospital/videos

(فیلمهای آموزشی)

اسکن کد با نرم افزار بار کد خوان و ورود مستقیم به

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان



در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می-
توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک پرستاری
آموزش سلامت واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به
صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۱۴۴

صبح ها: ساعت ۸ الی ۱۲

منبع: <http://www.nursingconsult.com>

تزریق دارو داخل نخاع (آی تی)

آی تی، تزریق داروی شیمی درمانی به داخل مایع-مغزی
نخاعی می باشد. به طور معمول، داروهای شیمی
درمانی از طریق سد خونی مغزی عبور نمی کند در این
روش دارو به طور مستقیم به مایع مغزی نخاعی که
طناب نخاعی و مغز را احاطه کرده است تزریق می شود
تا از گسترش بیماری به داخل اعصاب پیشگیری
شود. داروهای رایج مورد استفاده معمولاً متوترکسات و
سیتارابین، که توسط پزشک با کمک یک پرستار انجام
می شود.

مراقبت های لازم جهت انجام آی تی

مراقبت های قبل از آن، شامل مراقبت های قبل از انجام مغز
استخوان است که در صفحه قبل توضیح داده شد
معمولاً از عوارض انجام آن، درد محل گرفتن مایع نخاعی
و احیاناً سردرد می باشد که با چند ساعت استراحت کودک
برطرف خواهد شد.
بهتر است بعد از انجام آی تی کودک در وضعیت صاف و به
پشت خوابیده قرار گیرد و بعد از هوشیاری کامل و در صورت
نداشتن تهوع جهت مصرف مایعات تشویق شود.

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.



آزمایش اسپیراسیون مغز استخوان (BMA)

چیست؟

آزمایش بسیار خوبی برای تشخیص اختلالات خونی است. در این آزمایش نمونه کمی از مایعات و سلول های مغز استخوان برداشته می شود.

در آزمایش مغز استخوان اگر از قسمت مایع نمونه برداری شود اسپیراسیون مغز استخوان (BMA) نامیده می شود و اگر از قسمت جامد استخوان نمونه برداشته شود بیوپسی مغز استخوان (BMB) گفته می شود.

این روش برای تعیین مرحله بیماری های خونی هم به کار می رود به این ترتیب پزشک متوجه می شود که بیماری چه مقدار پیشرفت کرده یا بهبود یافته است.

آزمایش مغز استخوان چگونه انجام می شود؟

- بیشتر نمونه های مغز استخوان از استخوان های لگن گرفته می شود که در تصویر زیر نشان داده شده است.



- این تکنیک با بی هوشی و بی حسی موضعی انجام می شود. در هر دو روش باید کودک به پهلو بخوابد و پاهایش را به داخل شکم جمع کند.
- محل انجام آزمایش با استفاده از بتادین و مواد لازم ضد عفونی می شود.
- در روش بی حسی پوست و اطراف آن با استفاده از بی حسی موضعی، بی حس می شود.
- سپس سوزن آزمایش وارد می شود در این هنگام ممکن است کودک احساس فشار روی استخوان خود را حس کند.
- سپس نمونه از مغز استخوان برداشته می شود.
- پس از خروج سوزن از استخوان یک پانسمان فشاری روی آن محل قرار داده می شود.

خطرات

معمولاً خطر جدی به همراه ندارد. عوارض آن مانند سر درد به ندرت اتفاق می افتد و در صورتی که ایجاد شود خفیف می باشد.

مراقبت قبل از انجام آزمایش

ساعاتی که کودک شما قبل از بیهوشی نیاز به ناشتا بودن دارد بسته به سن و نوع ماده غذایی متفاوت است. با توجه به جدول زیر زمان مناسب برای مصرف نکردن غذا و مایعات را رعایت

کنید

سن کودک	مایعات شفاف	سایر مایعات و غذاهای جامد
تا ۶ ماهگی	۲ ساعت	شیرمادر: ۳-۴ ساعت شیر خشک یا شیر گاو: ۶ ساعت
۶ ماه تا ۳ سال	۳ ساعت	۶ ساعت
بالای ۳ سالگی	۳ ساعت	۸ ساعت

- مایعات شفاف شامل آب، چای کمرنگ، آبمیوه دارای تکه های میوه مثل آب سیب، آب انبه (به غیر از آب پرتقال) می باشد.

مراقبت پس از انجام آزمایش

- پس از انتقال کودک به تخت بهتر است به پشت بخوابد و سرش کمی بالاتر از سطح بدن باشد.
- پانسمان را تمیز و خشک نگه دارید.
- پس از ۲۴ ساعت می توانید پانسمان را بردارید و کودک را حمام کنید یا دوش بگیرید.
- در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک مراجعه کنید:
 - ⇐ وجود قرمزی، ورم یا افزایش درد در محل انجام آزمایش
 - ⇐ خروج چرک از محل انجام آزمایش
 - ⇐ خروج ترشحات از محل که بیشتر از یک روز طول بکشد.
 - ⇐ تب (درجه حرارت دهانی بیشتر از ۳۸.۹ درجه سانتی گراد)