



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
دانشکده پرستاری و مامایی

آموزش به بیمار

آمپول سلول

(جی سی اس اف)



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بیمارستان کودکان دکتر شیخ

واحد آموزش به بیمار

کد سند: DSKH-PAM106

تاریخ تدوین: بهمن ۹۳ بازنگری هشتم: آذر ۱۴۰۱

بازنگری بعدی: آذر ۱۴۰۳

روشهای دسترسی به آموزش مجازی بیمارستان دکتر شیخ

مراجعه به وب سایت بیمارستان لینک آموزش به بیمار به آدرس

<https://sheikh.mums.ac.ir/education/patient-education>

https://www.aparat.com/Dr.Sheikh_Hospital/videos

(فیلمهای آموزشی)

اسکن کد با نرم افزار بار کد خوان و ورود مستقیم به

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان



در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می-توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۱۴۴

صبح ها: ساعت ۸ الی ۱۲

منبع:

<http://www.nursingconsult.com>

• بعد از اینکه مطمئن شدید سوزن داخل پوست می باشد، پوست را رها کرده، سوزن را در محل خود نگهدارید و مایع داخل سرنگ را به مقدار لازم به آرامی داخل پوست وارد کنید.

- سپس سوزن را از داخل پوست خارج نمایید.
- در صورتی که بعد از تزریق از محل سوزن چند قطره خون خارج شد، طبیعی بوده و نگران نباشید.
- توجه داشته باشید که جهت تزریق نوع ساده این دارو از سرنگ انسولین که ۱۰۰ واحد است استفاده می شود.
- بنابراین یک آمپول کامل ۱۰۰ خط سرنگ انسولین، یک دوم آمپول معادل ۵۰ خط سرنگ انسولین، یک سوم آمپول معادل ۳۳ خط انسولین و یک چهارم آمپول معادل ۲۵ خط سرنگ انسولین می باشد



نحوه نگهداری از دارو

این دارو باید داخل یخچال نگهداری شود و از یخ زدگی محافظت شود و در هنگام حمل از منزل به بیمارستان، در کنار یخ نگهداری شود.

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.

آمپول سلول یا GCSF چیست؟

سلول، به گلبول های سفید خون گفته می شود که باعث مقاومت بدن کودک در مقابل عفونت ها می شود. و اگر تعداد آن کم باشد کودک در معرض بیشتر ابتلا به عفونت ها می باشد.

گاهی در اثر شیمی درمانی تعداد این سلول ها کاهش می یابد و ممکن است کودک نیاز به تزریق آمپول سلول یا جی سی اس اف داشته باشد.

در واقع این آمپول پروتئینی است که به طور طبیعی باعث رشد نوع خاصی از سلول های سفید خون به نام نوتروفیل در داخل مغز استخوان می شود .

معمولا بعد شیمی درمانی چند روز طول می کشد که سلول های کودک به مقدار طبیعی برسد البته در بعضی از کودکان این زمان طولانی تر می باشد.

این دارو توسط پزشک و بر اساس جواب آزمایشات انجام شده به صورت روزانه و به روش تزریق زیرپوستی تجویز می شود.

این دارو به دو صورت ساده و فشرده موجود می باشد. نوع ساده نیاز به تزریق روزانه می باشد اما در نوع فشرده معمولا یک هفته بعد از تزریق دارو از کودک آزمایش خون به عمل آمده و در صورت نیاز تزریق دارو تکرار می شود.

معمولا در هنگام بستری بودن کودک در بخش این دارو توسط پرستار بخش و در زمان ترخیص توسط پرستار واحد شیمی درمانی به کودک تزریق می شود.

گاهی در مواردی مانند دوری مسیر منزل تا بیمارستان، تمایل کودک و همچنین تبعیت بهتر از درمان ، با اجازه پزشک آموزش لازم در زمینه تزریق دارو به والدین یا همراه کودک داده می شود.

آموزش تزریق آمپول سلول

- دست های خود را تمیز بشوید
- بهترین ناحیه جهت تزریق این دارو عضله دلتوئید (قسمت فوقانی بازو) می باشد.
- سرنگ را از داخل پوشش خارج نمایید .مراقب باشید که سر سوزن با اطراف تماس پیدا نکند.
- محل تزریق را با پنبه الککل ضدعفونی کنید
- با دست غالب (معمولا دست راست) سرنگ را گرفته، درپوش سرسوزن را برداشته و با دست دیگر عضله بازوی کودک (مطابق شکل) را به بین دو انگشت شصت و اشاره جمع کنید.
- سوزن را با زاویه ۴۵ درجه وارد پوست کرده و تا زمانی که کامل وارد پوست نشده، پیستون سرنگ را فشار ندهید. (توجه داشته باشید که تزریق زیرجلدی می باشد و عضلانی نیست)

