



آموزش به بیمار

نحوه استفاده از اسپری



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان کودکان دکتر شیخ
واحد آموزش به بیمار

کد سند: DSKH-PAM032

تاریخ تدوین: بهمن ۹۳ بازنگری هشتم: آذر ۱۴۰۱

بازنگری بعدی: آذر ۱۴۰۳

روشهای دسترسی به آموزش مجازی بیمارستان دکتر شیخ

مراجعه به وب سایت بیمارستان لینک آموزش به بیمار به آدرس

<https://sheikh.mums.ac.ir/education/patient-education>

https://www.aparat.com/Dr.Sheikh_Hospital/videos

(فیلمهای آموزشی)

اسکن کد با نرم افزار بار کد خوان و ورود مستقیم به

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان



در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲

صبح ها: ساعت ۸ الی ۱۲

منبع:

<http://www.nursingconsult.com>

در رابطه با اسپری به نکات زیر توجه کنید:

- دارو را حتما از نور و حرارت محافظت کنید؛ چون بدون آن که متوجه شوید، خاصیت خود را از دست می دهد.
- اگر مصرف دارو را فراموش کردید، به محض به یاد آوردن آن را مصرف کنید، مگر زمانی که کمتر از یک تا ۲ ساعت به نوبت بعدی زمان مانده باشد.
- اگر از دو اسپری همزمان با هم استفاده می کنید، ابتدا اسپری حاوی مواد مؤثره گشاد کننده مجاری هوایی شامل سالبوتامول، آتروونت و... استفاده شود، سپس بعد از یک ربع ساعت از اسپری های ضد التهاب و کورتیکواستروئید شامل بکلومتازون، فلوتیکازون و... استفاده نمایید. به این ترتیب جذب دارو بهتر و تاثیر آن مطلوبتر خواهد بود.
- پس از مصرف، دهان را با آب گرم شستشو دهید. این مرحله بسیار اهمیت دارد مخصوصا راجع به داروهای استنشاقی کورتیکواستروئید (اسپری آتروونت) چون ممکن است باعث ایجاد آفت و کلفتی تارهای صوتی و پوسیدگی دندان ها شود.
- اسپری تنها در بیماری آسم استفاده نمی شود و ممکن است پزشک در بسیاری از بیماری های دیگر، برای کودک شما اسپری تجویز کند.
- با توجه به اینکه کودک درک درستی از استنشاق صحیح دارو ندارد اگر از دمیار استفاده نشود، ممکن است دارو در دهان و گلو رسوب کند و یا در اثر بلعیدن آن، دارو وارد معده شود. در نتیجه دارو به ریه وارد نمی شود و اثر نمی کند.

بیشتر کسانی که از اسپری دهانی استفاده می کنند حتی کسانی که سالها از این شکل دارویی مصرف می کنند روش استفاده صحیح از اسپری را نمی دانند و در نتیجه دارو به خوبی اثر نمی کند و به همین دلیل، جواب مناسبی از دارو نمی گیرند. در این پمفلت آموزشی نحوه صحیح استفاده از دمیار و اسپری را مرور می کنیم. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودک شما باشیم.



نحوه استفاده از اسپری

بهترین روش استفاده از اسپری استفاده از دمیار

می باشد که می توانید از داروخانه تهیه کنید

- قبل از مصرف اسپری را به خوبی تکان دهید قبل از مصرف اسپری از خوب کار کردن آن مطمئن شوید، چنانچه برای مدت حداقل دو هفته یا بیشتر از اسپری استفاده نشده است، دو بار قبل از مصرف آن را امتحان کنید.



- پس از برداشتن در پوش، قسمت دهانی آن را به انتهای دمیار وصل کنید.



- بهتر است داخل دهان کودک را با آب بشویید تا محوطه دهان از ذرات غذا یا مواد خارجی پاک شود، بدین طریق احتمال ورود این ذرات هنگام تنفس به حلق و حنجره از بین می رود.
- هنگام اجرای مراحل که نیاز به تنفس دقیق دارد، عجله نکنید.

- چنانچه کودک قادر است حتی الامکان نفس خود را بیرون دهد، سپس قسمت دهانی دم یار روی دهان و بینی کودک قرار داده وبا نگهداشتن آن از خروج هوا از اطراف ماسک جلوگیری نمایید.



- اسپری را فشار داده تا دارو وارد محفظه دمیار شود. (هربار فشار اسپری یک پاف محسوب می شود) حداقل به مدت ۱۰ ثانیه (از ۱۰۰۱ تا ۱۰۱۰ بشمارید) منتظر بمانید تا کودک با نفسهای عمیق و آهسته دارویی را که وارد فضای درونی دمیار شده است را استنشاق کند. در صورتیکه دو پاف دستور دارد باید به تناوب استفاده گردد یعنی یک پاف زده شود و وبیمار استنشاق نماید و سپس پاف دوم زده شود

