



آموزش به بیمار

یرقان(زردی) و فتوتراپی



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان کودکان دکتر شیخ
واحد آموزش به بیمار

کد سند: DSKH-PAM045

تاریخ تدوین: بهمن ۹۳ بازنگری هشتم: آذر ۱۴۰۱

بازنگری بعدی: آذر ۱۴۰۳

- رژیم غذایی مادر تاثیری در ایجاد زردی ندارد.
- داروهای گیاهی از جمله شیرخشت، ترنجبین، آب انار و .. اثری در کم کردن زردی نوزاد ندارد و گاهی عوارض نیز دارد.
- بر خلاف بزرگسالان به جز در موارد نادر ارتباطی بین زردی نوزاد و بیماری های کبدی نیست

روشهای دسترسی به آموزش مجازی بیمارستان دکتر شیخ

مراجعه به وب سایت بیمارستان لینک آموزش به بیمار به آدرس

<https://sheikh.mums.ac.ir/education/patient-education>

https://www.aparat.com/Dr.Sheikh_Hospital/videos

(فیلمهای آموزشی)

اسکن کد با نرم افزار بار کد خوان و ورود مستقیم به

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان



در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲

صبح ها: ساعت ۸ الی ۱۲

منبع: <http://www.nursingconsult.com>

- در زمان فتوتراپی شلی مدفوع نوزاد به دلیل قرار گرفتن در دستگاه و دفع بیلی روبین از مدفوع است که نگران کننده نیست اما برای جبران مایعاتی که از دست می دهد باید خوب شیر بخورد.

- بسته به شدت زردی باید هر ۴ تا ۱۲ ساعت یک بار سطح بیلی روبین خون با انجام آزمایش خون سنجیده شود و اگر مقدار آن به کمتر از ۱۲ برسد می توان نوردرومانی را قطع کرد.
- در تمامی ساعاتی که نوزاد نوردرومانی میشود هر ۲ ساعت درجه حرارت او را کنترل نمایید.
- از مالیدن هر نوع کرم و پماد بر روی پوست بدن در حین نوردرومانی خودداری کنید.



باورهای غلط در مورد زردی

- رنگ زرد شیر مادر به خصوص در روزهای اول تولد به هیچ عنوان باعث زردی نمی شود. بر عکس شیر دهی مکرر در چند روز اول تولد باعث کاهش زردی می شود. لذا شیر مادر در روزهای اول بعد تولد نباید قطع شود.

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.



زردی (ایکتر) چیست؟

علت ایجاد زردی تجمع ماده ای به نام بیلی روبین در داخل خون می باشد. اگر میزان این ماده در بدن نوزاد از ۵ میلی گرم بیشتر شود، زردی پوست ظاهر می شود که ابتدا در قسمت سفیدی چشم بوده و به تدریج که مقدار زردی بیشتر می شود و در پوست سر، گردن، سینه، شکم و اندام ها ظاهر می شود.

اگر زردی شدید باشد، بیلی روبین وارد سیستم عصبی از جمله مغز شده و عوارضی از قبیل اختلالات بینایی، شنوایی و عصبی ایجاد می کند.

تشخیص

زردی نوزاد با دیدن رنگ زرد در گوشه سفیدی چشم و پوست نوزاد قابل تشخیص است اما لازم است در صورت مشاهده زردی آزمایش بیلی روبین خون انجام

شود.

درمان

اگرچه زردی یکی از شایع ترین بیماری های دوران نوزادی می باشد اما درمان ساده ای دارد.

این بیماری بسته به میزان شدت زردی و سن نوزاد با نظر پزشک متخصص تصمیم به درمان می شود

نوزاد که درجه زردی اش از حد استاندارد بالاتر است باید از طریق نور یا به اصطلاح نوردرمانی درمان شود. در نوردرمانی از لامپ های مخصوص با نور خاص ، ارتفاع مشخص از نوزاد و مدت زمان مناسب استفاده می شود.

در مواردی که زردی تشدید می شود ممکن است نیاز به تعویض خون باشد



مراقبت های لازم حین نور درمانی

- لامپ های مهتابی معمولی که در منزل استفاده می شوند برای این کار مناسب نیستند و گاه خطرانی را به دنبال دارند.
- هنگامی که نوزاد زیر لامپ مخصوص زردی گذاشته می شود باید لخت بوده و فقط چشم ها و قسمت تناسلی وی پوشانده شود. (چشم بند و پوشک داشته باشد)
- باید دقت کرد که چشم بند روی بینی نوزاد را نپوشاند و مشکل تنفسی برای وی ایجاد نکند.
- فاصله نوزاد تا لامپ باید ۳۰ تا ۴۰ سانتی متر باشد.
- باید هر ۲ تا ۳ ساعت یک بار نوزاد از زیر لامپ خارج شده و توسط مادر به وی شیر داده شود و مجدد با بستن چشم ها به زیر لامپ برگردانده شود. موقع شیر دادن نوزاد را در ملحفه ای پیچید تا سردش نشود .
- هر بار که کودک را جهت تغذیه و مراقبت خارج می نمائید به اوتغییر وضعیت دهید . او را روی پهلوی راست و پهلوی چپ تغییر وضعیت دهید تا نور به تمام سطوح بدن نوزاد بتابد.