



آموزش به بیمار

مواد حساسیت زا

(آلرژن)



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان کودکان دکتر شیخ
واحد آموزش به بیمار

کد سند: DSKH-PAM119

تاریخ تدوین: بهمن ۹۳ بازنگری هشتم: آذر ۱۴۰۱

بازنگری بعدی: آذر ۱۴۰۳

روشهای دسترسی به آموزش مجازی بیمارستان دکتر شیخ

مراجعه به وب سایت بیمارستان لینک آموزش به بیمار به آدرس

<https://sheikh.mums.ac.ir/education/patient-education>

https://www.aparat.com/Dr.Sheikh_Hospital/videos

(فیلمهای آموزشی)

اسکن کد با نرم افزار بار کد خوان و ورود مستقیم به

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان



در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲

صبح ها: ساعت ۸ الی ۱۲

منبع: <http://www.nursingconsult.com>

۱۱) خانه های قدیمی ساز و رطوب محیط

نامناسب برای این بیماران می باشد.

۱۲) حتی الامکان از موکت در خانه استفاده نکید و روی موکت و فرش ها روفرشی بیندازید.

۱۳) در زمان جارو زدن و گردگیری ، کودک داخل اتاق نباشد. بهتر است تا نیم ساعت بعد از اتمام کار، وارد اتاق نشود. همچنین هنگام گردگیری از دستمال مرطوب استفاده کنید.

۱۴) تماس با هر ماده و خوردن هر غذایی که باعث ایجاد سرفه یا تنگی نفس یا خس خس سینه یا حساسیت پوستی و کهیر شده است راذ به خاطر بسپارید و از آنها خودداری کنید.

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.



آلرژن چیست؟

به موادی که واکنش هاسی حساسیت را ایجاد می کنند و سبب ایجاد حساسیت در فرد می شوند آلرژن گفته می شود و توجه نمایید که این مواد در بدن فرد دیگر ایجاد حساسیت ننمایند.

پیشگیری از تماس با آلرژن ها

جهت کاهش میزان دفعات بروز واکنش های حساسیتی در کودک موارد زیر را رعایت فرمایید:

(۱) ادویه جات(تنها می توانید از نمک و زرد چوبع استفاده کنید. انواع سس ها(قرمز و سفید) رب گوجه فرنگی، کنسروها، کمپوت، تن ماهی، سوسیس و کالباس، همبرگر آماده و غذای فست فود، کاکائو و چیپس و پفک، بستنی و تخمه

(۲) میوه هایی مثل کیوی، انواع خربزه(خربزه ، گرمک) انگور، انبه، توت فرنگی، موز و نارنگی ، بادمجان و گوجه فرنگی از میوه هایی هستند که احتمال حساسیت به آن ها زیاد است.

(۳) از دادن گردو و پسته به فرزند خود پرهیز کنید.

(۴) نباید از حیوان یا پرند در منزل نگهداری کنید و از تماس با آنها در بیرون از منزل هم خودداری کنید.

(۵) از دود سیگار، دود قلیان، و دود اسپندبه طور کامل خودداری کنید.

(۶) هنگام آشپزی هود آشپزخانه روشن باشد.

(۷) از عطر، ادکلن و اسپری استفاده نکنید.

(۸) بالشت، تشک و لحاف نباید از پر یا پشم حیوان باشد. (پشم شیشه خوب است).

(۹) از گیاهانی که گل دارند در منزل نگهدار نکنید.

(۱۰) بهتر است لباس های کودک هفتگی با آب گرم شسته شود و حتما یکبار بیشتر آبکشی نشوند.