



آموزش به بیمار

اکوکاردیوگرافی در بیماران تالاسمی



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
واحد آموزش سلامت درمانگاه
جامع هموفیلی و تالاسمی مشهد
(کلینیک سرور)

کد سند: DSKH-PAM055

تاریخ تدوین: بهمن ۹۳ بازنگری هشتم:
فروردین ۱۴۰۴

بازنگری بعدی: فروردین ۱۴۰۶

حین اکوکاردیوگرافی

در این روش قفسه سینه شما به ژل مخصوصی آغشته می-شود که این ژل به کار رفته بر روی پوست، به انتقال امواج صوتی کمک می کند. امواج توسط یک پروب (مبدل) مخصوص به سمت قلب هدایت می شود.

پزشک پروب را روی قفسه سینه شما به حرکت در می آورد و به آرامی فشار می دهد تا بتواند قسمتهای مختلف قلب را مشاهده کند

در حین اکو لازم است شما به طور دوره ای به پهلوی چپ برگشته یا تنفس خود را نگهدارید، کل این روش ۱۵ تا ۲۰ دقیقه طول می کشد.

پس از اتمام کار ژلهایی را که روی سینه شماست با دستمال کاغذی پاک نمایید.

بعد از اکوکاردیوگرافی

اکو یک روش سرپایی است، یعنی شما می توانید بعد از پایان اکو به منزل بروید. بعد از اتمام اکو به مراقبت خاصی نیاز ندارید و می توانید فعالیتهای روزانه تان را از سر بگیرید. در صورتی که بستری هستید پس از اتمام اکو می توانید با کمک پرسنل به بخش بازگردید

روشهای دسترسی به آموزش مجازی بیمارستان دکتر شیخ

مراجعه به وب سایت بیمارستان لینک آموزش به بیمار به آدرس :

<https://sheikh.mums.ac.ir/patient-education>

https://www.aparat.com/Dr.Sheikh_Hospital/videos



تالاسمی و هموفیلی
در کودکان

در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از خود، می توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در مرکز درمانی هموفیلی تالاسمی سرور به صورت حضوری یا تماس تلفنی مشاوره بگیرید .

تلفن تماس: ۰۵۱-۳۳۶۴۵۰۱۳

اکوکاردیوگرافی

اکوکاردیوگرافی یا اکوی قلب روشی است که در آن با استفاده از امواج صوت ساختار داخلی قلب نمایش داده می شود.

اکوی قلب درد ندارد و یک روش غیر تهاجمی است. بطور کلی عملکرد حفرات قلب و دریچه های قلب بوسیله اکوکاردیوگرافی قابل بررسی است.

بیماران تالاسمی باید از سن ۱۰ سالگی بطور منظم حداقل سالی یکبار اکو شوند.

در صورت فریتین بالا شاید قبل از سن ۱۰ سالگی ممکن است اکو توصیه شود.



آمادگی های قبل از اکوکاردیوگرافی

نکات مهمی که مراجعین محترم باید قبل از ورود به بخش اکوکاردیوگرافی دقت نمایند:

- عزیزان محترم اطلاع داشته باشید پس از صلاحدید پزشک درمانگر خود مبنی بر انجام اکوکاردیوگرافی برای دریافت و رزرو نوبت بایستی از طریق مراجع زیربط اقدام نمایید.
- جهت رعایت بهداشت روز قبل استحمام نمایید.
- برای سهولت انجام اکو در روز مقرر، از لباس راحتی استفاده نمایید.
- قبل از ورود به بخش از ماسک استفاده نمایید.
- از آوردن همراهی به بخش خودداری فرمایید.
- چنانچه در کلینیک پرونده دارید؛ همراه خود بیاورید.
- در صورتیکه علائم سرماخوردگی، آنفلوآنزا و... دارید به منشی بخش اطلاع دهید. شاید لازم باشد انجام اکو به وقت دیگری موکول شود.

- در مورد داروهایی که مصرف می کنید بخصوص داروهای قلبی، فشارخون و... حتما به اطلاع پزشک برسانید.
- بیماران تالاسمی هنگام مراجعه بایستی جدیدترین نوار قلب و همچنین آزمایش فریتین و هموگلوبین خود را همراه داشته باشند.

