



آموزش به بیمار

سپسیس (عفونت خون)



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بیمارستان کودکان دکتر شیخ

واحد آموزش به بیمار

کد سند: DSKH-PAM08

تاریخ تدوین: بهمن ۹۳ بازنگری هشتم: آذر ۱۴۰۱

بازنگری بعدی: آذر ۱۴۰۳

با آرزوی سلامتی برای شما و کودک عزیزتان

منبع:

<http://www.nursingconsult.com>

روشهای دسترسی به آموزش مجازی بیمارستان دکتر شیخ
مراجعه به وب سایت بیمارستان لینک آموزش به بیمار به آدرس
<https://sheikh.mums.ac.ir/education/patient-education>

https://www.aparat.com/Dr.Sheikh_Hospital/videos
(فیلمهای آموزشی)

مستقیم به صفحه اسکن کد با نرم افزار بار کد خوان و ورود
مطالب آموزشی سایت بیمارستان



در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می‌توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲

صبح ها: ساعت ۸ الی ۱۲

♦ برای تشخیص سپسیس اقدامات زیر

انجام می شود:

- (۱) تست خون (شامل شمارش گلبولهای سفید و قرمز خون) و کشت خون، ممکن است وجود باکتریهای موجود در خون را نشان دهد.
- (۲) آزمایش ادرار که معمولاً توسط گذاشتن کاتتر استریل بین مثانه و حالب گرفته میشود. (سوپراپویک) این آزمایشات میکروسکوپی و کشت ادرار، برای ارزیابی حضور باکتری در ادرار است.
- (۳) ممکنست LP انجام شود که بستگی به سن و علائم نوزاد دارد. یک نمونه مغزی نخاعی اگر آزمایش و کشت انجام شود امکان اینکه نوزاد مبتلا به مننژیت شده یا نه؟ را مشخص می کند.
- (۴) گرافی ها، بخصوص از قفسه سینه (جهت اطمینان از عدم وجود عفونت ریه) گاهی انجام می شود.



این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.



◆ سپسیس (عفونت خون)

سپسیس یک بیماری جدی است که معمولاً توسط باکتری ایجاد میشود. سپسیس زمانی اتفاق می افتد که باکتری در ریه، روده ها، مجاری ادراری و مثانه، سمی تولید می کند که به سیستم ایمنی بدن و ارگانها و بافتهای بدن، حمله می کند. می تواند بسیار خطرناک باشد زیرا در صورتیکه درمان نشود، بر روی کلیه ها، ریه ها، مغز و گوش اثرات خطرناکی خواهد گذاشت.

در هر فرد و در هر سنی اتفاق می افتد ولی بیشتر در شیرخواران کم سن که سیستم ایمنی بدنشان به اندازه کافی رشد نکرده است و عفونت خیلی دیر از بدنشان دفع میشود و افرادی با سیستم ایمنی ضعیف مثل ایدز شایع تر می باشد.

اگر درجه حرارت مقعدی شیرخوار شما ۳۸ درجه سانتیگراد باشد و علائمی شبیه خواب آلودگی، کم اشتها و مشکل تنفسی باشد، بهتر است به پزشک مراجعه کنید.

در بچه های بزرگتر علائم سپسیس ممکنست شامل تب(دهانی) بالای ۳۷/۵ درجه سانتیگراد باشد و همچنین خواب آلودگی، تحریک پذیری و شکایت از احساس گرما، باشد (گرگرفتگی)

اگر درجه حرارت بدن بچه شما طبیعی باشد ولی هنوز نگران هستید بهتر است به پزشک مراجعه کنید.

◆ سپسیس چیست؟

وقتی که بدن به عفونت و التهاب باکتریال بطور طبیعی، واکنش نشان دهد سپسیس اتفاق می افتد. در سپسیس باکتریها سمی تولید می کنند که باعث انتشار وسیع التهاب در ارگانهای بدن شده و درجه حرارت بدن فرد فشار خون و عملکرد ریه ها و دیگر ارگانها بسرعت تغییر می کند.

شیرخواران زیر ۲ ماه، بیشتر مستعد عفونت خون (sepsis) هستند زیرا سیستم ایمنی آنها هنوز بقدر کافی جهت دفع برخی از منابع عفونی، رشد نکرده است. همچنین در افرادی که سیستم ایمنی آنها بوسیله بیماریهای مزمن و بیماریهایی مثل ایدز به مخاطره افتاده است، شایعتر است.

◆ علل سپسیس

باکتریها تقریباً، همیشه علت سپسیس نوزادان و کودکان می باشند. نیسر یا مننژتیدیس، استرپتوکوک پنومونیه، هموفیلوس آنفولانزاتیپ B، سالمونلا و استرپتوکوک B بطور معمول بیشتر باعث ایجاد سپسیس در نوزادان و کودکان بیشتر از ۳ ماه میشوند. نوزادان نارس که در بخش مراقبت ویژه NICU بستری میشوند، بشدت مستعد سپسیس هستند زیرا سیستم ایمنی آنها هنوز توسعه نیافته است و نسبت به سایر کودکان ابتدایی تر است و این نوزادان روشهای تهاجمی طولانی مدت مثل Iv line (خطوط داخل عروقی و جراحی (برش جراحی) در نوزادان کم سن جهت گذاشتن کاتتر یا هر نوع تیوپ دیگری، می تواند مسیری را برای ورود باکتریهای که بصورت طبیعی در سطح پوست زندگی می کنند به داخل بدن نوزاد فراهم کرده و ایجاد عفونت نماید.

◆ علائم و نشانه های سپسیس:

در نوزادان علائم واضح کمتری دارد ولی این علائم از کودکی به کودک دیگر متفاوت ممکنست باشد. غالباً این کودکان بیحال هستند و از خود نمی توانند مراقبت کنند. برخی از علائم و نشانه های عفونت خون در نوزادان و کودکان شامل موارد زیر است:

- ۱- بی اشتها و اشکال در غذا خوردن
 - ۲- تب بالای ۳۸ درجه/ گاهی پایین آمدن غیرطبیعی درجه حرارت بدن
 - ۳- ناتوانی و سستی و بی ارادگی
 - ۴- خواب آلودگی
 - ۵- کاهش تن صدا (مثل گرفتگی صدا)
 - ۶- افزایش ضربان قلب (سپسیس زودرس) و یا کاهش ضربان قلب (سپسیس دیررس) و سپسیس معمولاً با شوک همراه است.
 - ۷- تنفس سریع یا دیسترس تنفسی
 - ۸- آپنه (سیکلی که به مدت ۱۰ ثانیه تنفس نوزاد قطع میشود).
 - ۹- زردی
- کودکان بزرگتر که مبتلا میشوند تب از طریق دهان بالای ۳۷/۵ درجه سانتی گراد، استفراغ و احساس تپش قلب داشته باشند. کودکانی که سپسیس دارد ممکنست بیماری آنها با یک عفونت مثل التهاب پوست شروع شود که انتشار و شروع التهاب پوست، نشانه بدتر شدن بیماری است نه بهبود آن.

