



آموزش به بیمار

کسیت های پر از مایع در کلیه (کلیه پلی کیستیک)



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان کودکان دکتر شیخ
واحد آموزش به بیمار

کد سند: DSKH-PAM059

تاریخ تدوین: بهمن ۹۳ بازنگری هشتم: آذر ۱۴۰۱

بازنگری بعدی: آذر ۱۴۰۳

با آرزوی سلامتی برای شما و کودک عزیزتان

روشهای دسترسی به آموزش مجازی بیمارستان دکتر شیخ

مراجعه به وب سایت بیمارستان لینک آموزش به بیمار به آدرس

<https://sheikh.mums.ac.ir/education/patient-education>

https://www.aparat.com/Dr.Sheikh_Hospital/videos

(فیلمهای آموزشی)

اسکن کد با نرم افزار بار کد خوان و ورود مستقیم به

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان



در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می-
توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک پرستاری
آموزش سلامت واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به
صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲

صبح ها: ساعت ۸ الی ۱۲

منبع: <http://www.nursingconsult.com>

مراقبت ها

- برای پیشگیری از عفونت ادراری باید مسایل بهداشت فردی رعایت شود.
- در صورت خونریزی از سیستم ادراری که ناشی از پارگی کیست است استراحت در بستر انجام شود.



در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه

شود:

- تب
- کاهش حجم ادرار

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.



کلیه پلی کیستیک چیست؟

یک بیماری ژنتیکی است که می تواند یک یا هر دو کلیه را درگیر کند. در این بیماری کلیه ها از حد معمول بزرگترند و پر از کیست می باشند که ممکن است در نهایت منجر به نارسایی مزمن کلیه شود.

علائم بیماری

علائم مراحل اولیه بیماری

- وجود خون در ادرار که ممکن است فقط با انجام آزمایش قابل تشخیص می باشد.
- درد پهلو یا کمر
- عفونتهای مکرر کلیه
- لمس توده ای در شکم
- افزایش فشار خون

اغلب بیماران تاهنگامی که نارسایی کلیه بروز نکند شکایتی ندارند.

علائم نارسایی کلیه

- کمردرد، تکررادرار، خستگی و ضعف پیشرونده
- سردرد، بوی ناخوشایند تنفس، کوتاهی تنفس
- تهوع، استفراغ یا اسهال
- احتباس مایعات به ویژه به صورت تورم اطراف
- میچ پا و چشم، خارش پوست.

تشخیص بیماری

- انجام معاینه بالینی توسط پزشک
- انجام عکس ساده شکم



درمان بیماری

درمان با هدف پیشگیری از عوارض و حفظ عملکرد کلیه صورت می گیرد. درمان فوری هر نوع عفونت مهم است. در موارد لزوم از آنتی بیوتیکها جهت کنترل عفونت و از داروهای ضد فشارخون استفاده می شود.

به ندرت بستری شدن جهت دیالیز لازم است. پیوند کلیه در برخی بیماران سود بخش است.

فعالیت کودک

در نظر گرفتن دوره های استراحت کوتاه و مکرر در طی روز مناسب است ولی فعالیت در حد توان بلامانع است.

رژیم غذایی

رژیم غذایی کودک باید کم نمک و کم پروتئین باشد (کاهش مصرف گوشت، تخم مرغ و پنیر)
سعی شود میوه ها و سبزیجات تازه بیشتر استفاده شود و مایعات فراوان مصرف کند.