

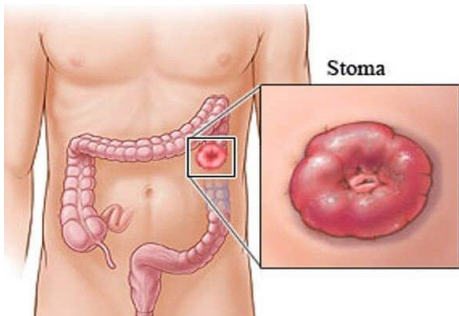


آموزش به بیمار

خود مراقبتی در استومی

(ایجاد دهانه به روش جراحی برای ارتباط

یکی از اندام های داخلی به بیرون)



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بیمارستان کودکان دکتر شیخ

واحد آموزش به بیمار

کد سند: DSKH-PAM054

تاریخ تدوین: فروردین ۱۴۰۰ بازنگری چهارم: آذر ۱۴۰۱

بازنگری بعدی: آذر ۱۴۰۳

فارچی پوست اطراف استوما، تنگی استوما-بیرون زدگی استوما-

فرورفتگی استوما

با آرزوی سلامتی برای شما و کودک عزیزتان

روشهای دسترسی به آموزش مجازی بیمارستان دکتر شیخ
مراجعه به وب سایت بیمارستان لینک آموزش به بیمار به آدرس

<https://sheikh.mums.ac.ir/education/patient-education>

https://www.aparat.com/Dr.Sheikh_Hospital/videos

(فیلمهای آموزشی)

مستقیم به صفحه اسکن کد با نرم افزار بار کد خوان و ورود
مطالب آموزشی سایت بیمارستان



در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود،
می توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک
پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ
به صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲

صبح ها ساعت ۸ الی ۱۲

منبع: <http://www.nursingconsult.com>

لباس پوشیدن بسیاری از مادران بعد از عمل جراحی

استومی کودک خود نگران هستند که کیسه زیر لباس آنها معلوم
باشد. بعضی نیز همواره نگران هستند که نتوانند مانند قبل عمل
از لباس معمولی استفاده کنند. ولی واقعیت این است که آنها می
توانند مانند گذشته لباس بپوشند. امروز کیسه های استومی
آنقدر نازک و ظریف تهیه می شوند که کاملاً روی پوست می
چسبند. بنابراین تا زمانی که خود شما نگوید کسی متوجه
نخواهد شد که کودکان کیسه استومی دارد.

پیشگیری از آسیب رسیدن به پوست اطراف استوما

حتماً سایز دهانه چسب کیسه مناسب با دهانه استومی باشد.
هنگامی که نشأت افتاد، بلافاصله کیسه را تعویض نمود.
هنگام تعویض کیسه باید چسب پایه با ملایمت از پوست جدا
گردد تا به پوست آسیب وارد نشود. همواره پوست را باید تمیز
نگه داشت. قبل از چسباندن کیسه جدید پوست را باید کاملاً
خشک کرد.

تمیز کردن پوست هنگام تعویض کیسه

برای تمیز کردن پوست اطراف استوما فقط به آب ولرم و حوله نرم
یا دستمال نیاز است. استفاده از گاز و دستکش استریل لزومی
ندارد. چون لازم نیست اطراف استوما استریل باشد و برای تمیز
کردن پوست اطراف استوما نیازی به صابون نمیباشد.
ولی اگر ترجیح دهید از صابون استفاده کنید از صابون های ملایم
باشد. از صابون ها و پاک کننده های روغنی و چرب، خوشبو کننده
ها، الکل، بتادین و پودر بچه در اطراف استوما استفاده نکنید زیرا
مشکلات پوستی ایجاد میکنند

علائم هشدار دهنده خون ریزی شدید از استوما، نشأت مکرر
مدفوع از چسب پایه، تغییر رنگ استوما، قرمزی و التهاب، تاول
های متعدد، خارش و ترشح در پوست اطراف استوما، عفونت های

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.

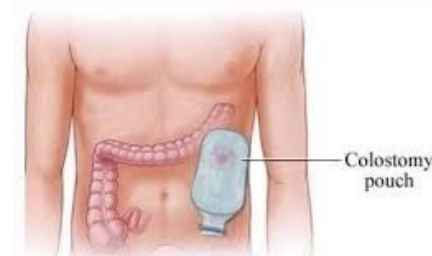


استوما چیست؟

استوما به معنای دهانه میباشد. هرگاه یکی از ارگان های داخلی بدن به طور مستقیم و یا توسط مجرای باریکی به بیرون راه پیدا کند استوما نامیده میشود. مواد دفعی از طریق بدن از آن خرج میشود.

ویژگی های استوما : به دلیل این که فاقد پایانه های عصبی حس درد است هیچ گونه احساس دردی ندارد. هیشه قرمز و مرطوب است و به راحتی خون ریزی میکند.

کولوستومی یا ایلئوستومی بیرون گذاشتن قسمتی از روده باریک است که به وسیله جراحی ایجاد میشود. بسته به محل برش و محل قرار گیری استوما مدفوع ممکن است قوام سفت یا شل داشته باشد.



رژیم غذایی بلافاصله پس از عمل ، جراح رژیم غذایی

خاصی برای شما تجویز می کند. پس از سپری شدن دوران بهبودی می توانید به رژیم معمولی خود باز گردید. مگر آنکه به دلایل پزشکی، رژیم غذایی خاصی برای شما در نظر گرفته شود. به خاطر داشته باشید که جذب غذا در روده کوچک انجام می شود. بنابراین پس از کلستومی و با برداشتن قسمتی از روده بزرگ اختلالی در جذب غذا به وجود نمی آید. بعضی از غذاها ممکن است تولید بو یا گاز در سیستم گوارش بکنند بهتر است از این غذاها به اعتدال استفاده کنید. غذاهایی که تولید بو می کنند:



اسهال به دلایل مختلف بروز می نماید با وجود ایلئوستومی یا کلستومی نیز امکان ابتلا به اسهال وجود دارد. در صورت ابتلا به اسهال می توانید از غذاهایی استفاده کنید که سبب سفت شدن مدفوع می گردد. غذاهایی که مدفوع را سفت می کنند: سیب، پنیر، گل ختمی، برنج، شیرجوشیده، موز، انواع ماکارونی و رشته، کره بادام زمینی، چوب شور، نشاسته، نان تست، ماست.

حمام کردن با داشتن استومی ، مانند قبل می توانید

استحمام کنید. آب و صابون به داخل استومای شما وارد نشده و آسیبی به آن نمی رساند. شما میتوانید با کیسه یا بدون کیسه حمام کنید. گاهی اوقات بقایای صابون با چسبیدن به چسب مانع از چسبیدن درست آن به پوست می شود.

چگونه می توان کیسه های ته باز را تخلیه کرد؟

هنگام باز کردن انتهای کیسه آن را طوری نگه دارید که دهانه خروجی کیسه به سمت بالا باشد. زمانی که انتهای کیسه را باز کردید آن را به صورت مایل به سمت پایین نگاه دارید و با کنترل خروجی توسط انگشتان اجازه دهید محتویات آن به تدریج تخلیه شود. پس از تخلیه تمام محتوای کیسه بهتر است انتهای کیسه را یا با دستمال توالت پاک کرده یا بشویید. در پایان انتهای کیسه را جمع کرده و آن را ببندید.

بو

از مسائل مهم برای افراد دارای استومی است. امروزه در ساخت کیسه های استومی از فیلم جاذب بو استفاده می کنند. بنابراین بوی مدفوع داخل کیسه باقی می ماند. اگر کیسه تمیز بوده و به طور مناسب چسبانده شده باشد، بایستی بو را هنگام تعویض کیسه حس کنید. در صورت استشمام بو در سایر اوقات کیسه را از نظر نشت بررسی کنید.