



آموزش به بیمار

تومور غدد لنفاوی (لنفوم)



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان کودکان دکتر شیخ
واحد آموزش به بیمار

کد سند: DSKH-PAM088

تاریخ تدوین: بهمن ۹۳ بازنگری هشتم: آذر ۱۴۰۱

بازنگری بعدی: آذر ۱۴۰۳

• در صورت وجود تب یا بیماری های ویروسی از قبیل آبله

مرغان یا بیماری پوستی دیگر باید هرچه سریع تر با پزشک تماس گرفته شود.

وضعیت بهداشتی این کودکان باید با مراقبت بهتری همراه باشد
با آرزوی سلامتی برای شما و کودک عزیزتان

روشهای دسترسی به آموزش مجازی بیمارستان دکتر شیخ

مراجعه به وب سایت بیمارستان لینک آموزش به بیمار به آدرس

<https://sheikh.mums.ac.ir/education/patient-education>

https://www.aparat.com/Dr.Sheikh_Hospital/videos

(فیلمهای آموزشی)

اسکن کد با نرم افزار بار کد خوان و ورود مستقیم به

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان



در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۰۲۱ ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲

صبح ها: ساعت ۸ الی ۱۲

منبع: <http://www.nursingconsult.com>

پروتئین در چه غذاهایی وجود دارد؟

- پروتئین به میزان زیادی در گوشت ها (مرغ، گاو، گوسفند و...)، ماهی ها، تخم مرغ و محصولات لبنی (شیر، ماست، پنیر و...) وجود دارد.
- غلات، سیب زمینی و سبزیجات خشک به میزان متوسطی پروتئین دارند.



مراقبت های لازم

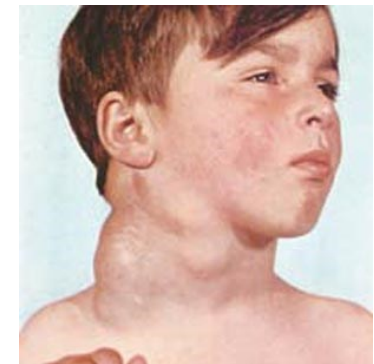
هر دو روش درمانی ذکر شده (اشعه درمانی و شیمی درمانی) عوارض نامطلوبی مانند تهوع، استفراغ، ریزش مو، خستگی و زخم های دهانی ایجاد می کنند
در دوره های شیمی درمانی که سیستم دفاعی این کودکان ضعیف است برای جلوگیری از تب و عفونت باید از تماس با بیماران دیگر حتی افرادی که دچار سرماخوردگی و بیماری ویروسی هستند جلوگیری شود

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.



لنفوم چیست؟

لنفوم اصطلاح عمومی بیماری هایی است که در سیستم لنفاوی توسعه می یابند. این سیستم قسمتی از سازمان دفاعی بدن است که برای مبارزه بر علیه بیماریها تکامل یافته است. طحال، گره های لنفاوی، عروق لنفاوی، غده تیموس و مغز استخوان اجزای این سیستم هستند.



تشخیص بیماری

- معاینه دقیق کودک توسط پزشک
- انجام اقدامات تشخیصی مانند آزمایش خون، سی تی اسکن و ام آر آی .
- تشخیص دقیق بیماری با نمونه برداری از گره های لنفاوی صورت می گیرد.

علائم بیماری

- این بیمار معمولاً خودش را با بزرگی گره های لنفاوی نشان می دهد، در حقیقت شما متوجه می شوید که غده هایی در گردن کودک وجود دارد.
- ممکن است گره های لنفاوی در قفسه سینه وجود داشته باشند.
- سایر علائم شامل تب، تعریق شبانه و کاهش وزن است.

درمان

درمان این بیماری به درجه بیماری، اندازه گره های لنفاوی بزرگ شده، علائم بیماری، سن و وضعیت عمومی کودک و سایر عوامل بستگی دارد. پزشک با توجه به این موارد درمان مناسب برای کودک شما را تعیین می کند.

درمان های معمول این بیماری اشعه درمانی و شیمی درمانی می باشد. در اشعه درمانی از یک اشعه با انرژی بالا برای نابودی سلول های سرطانی استفاده میشود. شیمی درمانی بکارگیری داروها برای نابود کردن سلول های بدخیم است.

تغذیه

این بیماران در طول درمان باید تغذیه خوب (پر پروتئین و کالری کافی) دریافت کنند تا از کاهش وزن پیشگیری شده و انرژی کافی داشته باشند.

چه غذاهایی پرکالری هستند؟

کشمش، خرما، سیب زمینی، موز، ذرت، پوره سیب زمینی، برنج، ماکارونی، تخم مرغ و...