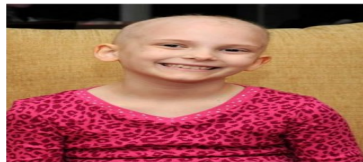




آموزش به بیمار

تولید غیر طبیعی سلول های سفید خون (لوسمی در کودکان) (ALL)



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان کودکان دکتر شیخ
واحد آموزش به بیمار

کد سند: DSKH-PAM089

تاریخ تدوین: بهمن ۹۳ بازنگری هشتم: آذر ۱۴۰۱

بازنگری بعدی: آذر ۱۴۰۳

- بعضی از عوارض شیمی درمانی مثل ریختن موهای کودکان باعث نگرانی هایی در کودک می شود که بهتر است به آنها توضیح داده شود که یک حالت گذرا است و بعد از مدتی دارای موهای خوب و مناسبی خواهند شد.

روشهای دسترسی به آموزش مجازی بیمارستان دکتر شیخ

مراجعه به وب سایت بیمارستان لینک آموزش به بیمار به آدرس

<https://sheikh.mums.ac.ir/education/patient-education>

https://www.aparat.com/Dr.Sheikh_Hospital/videos

(فیلمهای آموزشی)

اسکن کد با نرم افزار بار کد خوان و ورود مستقیم به

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان



در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲

صبح ها: ساعت ۸ الی ۱۲

منبع: <http://www.nursingconsult.com>

برای جلوگیری از عود مغزی، تزریق دارو به داخل نخاع یکی از اجزای مهم درمان به شمار می رود که در ابتدا چندین نوبت پشت سرهم و با فواصل نزدیک و در دوره نگهداری هر ۲ تا ۳ ماه تکرار می شود. پیوند مغز استخوان یک روش نوین درمانی به حساب می آید. ابتدا تمام مغز استخوان بیمار را بوسیله شیمی درمانی با مقادیر زیاد همراه یا بدون پرتو درمانی از بین می برند. سپس مغز استخوان سالم را از فرد دیگری که مشابهت بافتی زیادی با بدن بیمار دارد تهیه می کنند.

مراقبت های لازم

- در دوره های شیمی درمانی که سیستم دفاعی این کودکان پایین است برای جلوگیری از تب و عفونت باید از تماس با بیماران دیگر حتی افرادی که دچار سرماخوردگی و بیماری ویروسی هستند جلوگیری شود.
- در صورت وجود تب یا بیماری های ویروسی از قبیل آنفولانزا یا بیماری پوستی دیگر باید هرچه سریع تر با پزشک تماس گرفته شود.
- هرگونه واکسیناسیون این کودکان باید با نظر پزشک معالج انجام گیرد.
- وضعیت بهداشتی این کودکان باید با مراقبت بهتری همراه باشد.
- حتی المقدور از مواد غذایی خاص که امکان آلودگی آنها وجود دارد خودداری شود.
- حمایت های روانی و اجتماعی از این کودکان بهتر است با مشاوره روانشناس کودک به صورت مداوم انجام شود.

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.



لوسمی چیست؟

لوسمی یا لوکمیا بیماری پیشرونده و بدخیم اعضای خون ساز بدن است.

لوسمی حاد کودکان یا ALL بیماری است که در آن تعداد بسیار زیادی از گلبولهای سفید که وظیفه مبارزه با عفونت را به عهده دارند به طور کامل تکامل نیافته و به طور بی قاعده تکثیر می یابند که به این سلول ها بلاست می گویند. تهاجم این سلول ها به سیستم لنفاوی باعث بزرگ شدن غدد لنفاوی، طحال و کبد می شود.

علت واقعی این بیماری شناخته شده نیست.

علائم

در این بیماری دو دسته از علائم وجود دارد، که یک دسته از آنها به علت اثرات این بیماری بر سیستم های بدن می باشد، از این علائم می توان تب، ضعف، رنگ پریدگی و دردهای استخوانی را نام برد.

دسته دیگر علائم به علت تهاجم سلول های بلاست و جایگزین شدن آنها به جای سلول های طبیعی مغز استخوان می باشد که شامل موارد زیر می باشد:

- علائم مربوط به کم خونی مانند رنگ پریدگی، خستگی، ضعف، تنگی نفس و تپش قلب
- علائم مربوط به کم شدن تعداد پلاکت ها مانند کبودی، خونریزی از بینی و لثه ها



تشخیص

اگر نتایج آزمایشات خون غیر طبیعی بود، نمونه برداری از مغز استخوان (BMA) انجام خواهد شد این کار با وارد کردن سوزنی به استخوان و برداشتن مقدار کمی از مغز استخوان به منظور مطالعه در زیر میکروسکوپ، انجام می شود. بعد از تکمیل آزمایشها پزشک می تواند نوع لوسمی را تشخیص و بهترین درمان را ارائه دهد.

درمان

درمان اولیه ALL شیمی درمانی است. از سایر درمان ها می توان پرتو درمانی (در موارد خاص) و پیوند مغز استخوان را نام برد. در شیمی درمانی، داروها را برای کشتن سلولهای سرطانی بکار می گیرند. دارو را ممکن است بصورت خوراکی، تزریق عضلانی یا وریدی تجویز نمود.

در شیمی درمانی بعد از درمان اولیه که معمولاً ۴ هفته طول می کشد سلول های بدخیم را از بین می برند و سپس کودک را به مدت ۲ تا ۳ سال بر روی درمان نگهدارنده قرار می دهند.