



آموزش به بیمار

روی هم خوابیدن ریه

(کلاسی ریه)



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان کودکان دکتر شیخ
واحد آموزش به بیمار

کد سند: DSKH-PAM106

تاریخ تدوین: دی ۹۳ بازنگری هشتم: آذر ۱۴۰۱

بازنگری بعدی: آذر ۱۴۰۳

روشهای دسترسی به آموزش مجازی بیمارستان دکتر شیخ

مراجعه به وب سایت بیمارستان لینک آموزش به بیمار به آدرس

<https://sheikh.mums.ac.ir/education/patient-education>

https://www.aparat.com/Dr.Sheikh_Hospital/videos

(فیلمهای آموزشی)

اسکن کد با نرم افزار بار کد خوان و ورود مستقیم به

صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان



منبع:

<http://www.nursingconsult.com>

در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می‌توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲

صبح ها: ساعت ۸ الی ۱۲

رژیم غذایی

افراد مبتلا به بیماری‌های ریوی به علت دریافت کورتون‌ها که به صورت موقت و یا دائم مصرف می‌کنند، نیاز بیشتری به دریافت مکمل‌های کلسیم و ویتامین D دارند. مکمل‌های کلسیم که به شکل کربنات کلسیم و سیترات کلسیم هستند، منابع خوبی برای این بیماران هستند.

دریافت نمک اضافی به علت داشتن سدیم برای این بیماران توصیه نمی‌شود زیرا سدیم موجب ادم و افزایش فشارخون در بیماران ریوی شده که تنفس را مشکل تر خواهد نمود. دریافت منیزیم موجب شل شدن عضلات صاف تنفسی شده و اثرات ضد التهابی دارد. منیزیم در اسفناج، برنج قهوه‌ای، حبوبات، آب پرتقال و سیب‌زمینی به وفور یافت می‌شود.

دریافت مایعات به رقیق شدن ترشحات تنفسی کمک می‌کند و بنابراین بایستی این بیماران به دریافت حدود ۸ لیوان مایعات در شبانه روز تشویق شوند.

پیشگیری

پوشاندن دهان و بینی در هنگام عطسه و سرفه

تغذیه سالم

خارج کردن ترشحات حلق و بینی

کلاپس ریه چیست؟

وقتی که هوا بین یکی از ریه ها و دیواره قفسه سینه قرار میگیرد فشار میتواند ریه را هل بدهد و آن را حداقل تا حدودی از کار بیندازد

علت؟

- ورود بخشی از محتویات معده به ریه ها و بروز عفونت
- بیماری سل
- غدد لنفاوی بزرگ
- توده داخل مجرای ریه
- تجمع ترشحات داخل تراشه
- جسم خارجی

علائم بیماری

۱. تپش قلب
۲. سرفه
۳. تنگی نفس
۴. تنفس سریع
۵. پوست کبود

راه های تشخیص :

۱. CT اسکن ریه
۲. تست های خون
۳. عکسبرداری اشعه ایکس از قفسه سینه
۴. برونکوسکوپی
۵. HrcT

درمان!!!!

۱. استراحت
۲. تعبیه چست تیوب
۳. استفاده از آنتی بیوتیک ها
۴. فیزیوتراپی قفسه سینه
۵. پوزیشن نیمه نشسته رعایت شود
۶. استفاده از نبولایزرهای دارویی
۷. فیزیوتراپی تنفسی
۸. دمیدن داخل بادکنک

عوارض

۱. کاهش برونده قلبی
۲. تنگی نفس
۳. تجمع هوا در بین ریه ها (پنوموتوراکس)

فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

استراحت کافی و کم کردن فعالیت باعث جلوگیری از

پیشرفت بیماری و بستری در بیمارستان میشود

