



آموزش به بیمار

گاستروستومی

(لوله گذاری از طریق شکم به داخل معده)



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان کودکان دکتر شیخ

کد سند: DSKH-PAM054

تاریخ تدوین: آبان ۹۸ بازنگری پنجم: آذر ۱۴۰۱

بازنگری بعدی: آذر ۱۴۰۳

در صورت خارج شدن سوند سوراخ روی شکم را با یک گاز استریل یا پارچه تمیز پانسمان کرده و سریعاً به بیمارستان مراجعه کنید.

روشهای دسترسی به آموزش مجازی بیمارستان دکتر شیخ
مراجعه به وب سایت بیمارستان لینک آموزش به بیمار به آدرس
<https://sheikh.mums.ac.ir/education/patient-education>

https://www.aparat.com/Dr.Sheikh_Hospital/videos
(فیلمهای آموزشی)

مستقیم به صفحه اسکن کد با نرم افزار بار کد خوان و ورود
مطالب آموزشی سایت بیمارستان



در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می-توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲

صبح ها ساعت ۸ الی ۱۲

منبع: <http://www.nursingconsult.com>

روش تغذیه به وسیله یک سرنگ ۵۰ سی سی (مخصوص گاوژ) که به سر لوله متصل به شکم وصل میشود انجام میپذیرد. مایع آماده شده برای تغذیه باید در عرض ۳۰ تا ۱ ساعت با نیروی جاذبه به درون معده برود. از تخلیه ناگهانی و با سرعت مواد غذایی به داخل لوله تغذیه به شدت خودداری کنید. باید دقت شود که بعد از دادن مایع هیچگونه نشستی از اطراف لوله در ناحیه اتصال به شکم وجود نداشته باشد و محل گاستروستومی همیشه تمیز باشد.

بعد از دادن هر وعده غذا باید مقداری آب ولرم با سرنگ داخل لوله تزریق شود تا مانع رسوب چربی و مواد غذایی در لوله شود فوراً قفل سر لوله بسته شود تا مانع برگشت غذا به داخل لوله شود.

کودک هر روز باید دفع داشته باشد در صورتیکه دفع نداشت و شکم نفاخ و سفت باشد باید به پزشک اطلاع دهید. هنگام تغذیه کودک باید نیمه نشسته باشد.

اگر بیمار تراکئوستومی هم باشد و نیاز به ساکشن داشته باشد اول ساکشن انجام شود سپس گاوژ داده شود

بهتر است لوله گاستروستومی با یک چسب کوچک روی پوست شکم ثابت شود تا از خروج ناگهانی سوند حین تعویض لباس، جابجایی کودک و... به علت کشیده شدن، جلوگیری شود.

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.



گاستروستومی چیست؟

زمانی که بیمار به دلایل مختلف قادر به تغذیه کافی و کامل از طریق دهان نباشد از ابزاری خاص جهت تأمین مواد غذایی مورد نیاز استفاده میشود. که یکی از این ابزار، لوله تغذیه گاستروستومی میباشد؛ این لوله از طریق دیواره شکم در داخل معده قرار میگیرد. نوعی عمل جراحی ساده است که برای ایجاد منفذی در معده جهت رساندن غذا و مایعات در مواردی که بیمار قادر به خوردن غذا از راه دهان نباشد انجام میشود. این نوع تغذیه با دستور پزشک و شرایط بیمار توصیه میشود.

مزایا

این روش باعث بهبود تغذیه شده، هزینه و عوارض کمی دارد و نسبت به لوله بینی-معدی راحت تر تحمل میشود، ریسک عفونت کاهش می یابد و مهمتر از همه مراقبت از بیمار را در منزل امکانپذیر می کند.



رژیم غذایی

اولین تغذیه از راه لوله باید توسط پزشک یا پرستار انجام شود و معمولاً ابتدا از آب ولرم یا سرم قندی شروع میشود. با مشورت کارشناس تغذیه برای بیمار خود غذای میکس شده ی کم شیرین، پر پروتئین و پر کالری مصرف کنید. وعده های غذایی مختصر و متعدد (طبق دستور) توصیه می شود. غذاهای نرم + شیر و مایعات ساده به تدریج شروع شود. موادی چون سوپ و غذاهای دیگر باید به خوبی آسیاب شوند تا خورده های مواد غذایی سوراخ سوند را مسدود نکند.

دارو درمانی

اگر داروی بیمار به صورت قرص است ابتدا طبق دستور در چند سی سی آب گرم حل کنید، سپس دارو را در داخل سرنگ بکشید در لوله ی غذا دهی را باز کنید و دارو را از طریق سرنگ گاوآژ وارد کنید.

مراقبت از کودک دارای گاستروستومی

قبل از هر بار تغذیه غذای باقیمانده در معده را با استفاده از سرنگ کشیده و اندازه گیری کنید، اگر حجم آن بیش از ۴۰ در صد تغذیه داده شده باشد بیمار را یک نوبت تغذیه نکنید و در صورت تکرار به پزشک اطلاع دهید. پوست اطراف لوله باید روزانه با آب و صابون شسته و خشک نگه داشته شود. با توجه به اینکه بیمار شما از راه دهان تغذیه نمی شود اما باید مراقبت از دهان و دندان انجام شود؛ شستشوی لثه دندانها و زبان هر روز انجام شود و با اجازه ی پزشک از یک محلول شستشو استفاده کنید. لب ها باید با لوسیون چرب شوند.