



آموزش به بیمار

شیمی درمانی چیست؟



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان کودکان دکتر شیخ
واحد آموزش به بیمار

کد سند: DSKH-PAM103

تاریخ تدوین: بهمن ۹۳ بازنگری چهارم: آذر ۱۴۰۱

بازنگری بعدی: آذر ۱۴۰۳

این اطلاعات جایگزینی برای توصیه و آموزش های پزشکان و پرستاران نمی باشد.
حتما هرگونه سوال یا مشکلی را با پزشک یا پرستار خود درمیان بگذارید.

روشهای دسترسی به آموزش مجازی بیمارستان دکتر شیخ
مراجعه به وب سایت بیمارستان لینک آموزش به بیمار به آدرس
<https://sheikh.mums.ac.ir/education/patient-education>

https://www.aparat.com/Dr.Sheikh_Hospital/videos
(فیلمهای آموزشی)

مستقیم به صفحه اسکن کد با نرم افزار بار کد خوان و ورود
مطالب آموزشی سایت بیمارستان



منبع:

<http://www.nursingconsult.com>

در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲

صبح ها: ساعت ۸ الی ۱۲

شیمی درمانی چه عوارضی دارد؟

عوارض جانبی به عوامل مختلفی بستگی دارد از جمله:

- نوع داروی شیمی تجویز شده
- دوز دارو ها
- مدت زمان دریافت داروها
- سلامت کلی بدن کودک

برخی از عوارض جانبی که ممکن است

کودک شما آنها را تجربه کند شامل:

- ◇ خستگی و کاهش انرژی
- ◇ کاهش اشتها
- ◇ تغییر کردن حس بویایی یا چشایی
- ◇ حالت تهوع و استفراغ
- ◇ اسهال یا یبوست
- ◇ ریزش مو
- ◇ افزایش حساسیت به عفونت
- ◇ کاهش پلاکت و خون ریزی آسان
- ◇ زخم های دهانی
- ◇ احساس سوزن سوزن شدن در دست ها و پاها
- ◇ اختلالات حافظه

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.

شیمی درمانی چیست ؟



شیمی درمانی یک روش درمانی جهت متوقف کردن یا کاهش سرعت رشد سلول های بدخیم می باشد. و بسته به نوع و درجه بیماری ، ممکن است بیمار شما شیمی درمانی شود تا زمانی که :

- بیماری کامل درمان شود.
- سرعت رشد و روند بیماری کاهش یابد.
- نتایج حاصل از رادیوتراپی بهبود یابد.
- توده یا تومور قبل از جراحی ، کوچک شود.

شیمی درمانی چگونه انجام می شود؟

شیمی درمانی از راه های مختلفی انجام می شود:

- از طریق خوراکی به شکل قرص یا شربت
- به صورت تزریق داخل عروقی
- به صورت تزریق عضلانی
- به صورت استعمال کرم یا پماد روی پوست

شیمی درمانی ممکن است بطور پیوسته انجام شود یا ممکن است به صورت دوره ای انجام شود ، برای مثال ممکن است شما یک دارو را به مدت یک هفته همراه دریافت کنید.

طول مدت درمان با داروهای شیمی درمانی به عوامل متعددی بستگی دارد ، از جمله :

- نوع بدخیمی
 - مناطق انتشار سلول های بدخیم
 - میزان پاسخ بدن شما به درمان
 - عوارض جانبی ایجاد شده پس از شیمی درمانی
- توجه : برخی از انواع داروهای شیمی درمانی تنها یکبار تجویز می شوند و بقیه انواع آنها ممکن است برای ماه ها ، سال ها یا بقیه عمر تجویز شوند.

اقدامات لازم حین شیمی درمانی

داروهای شیمی درمانی بسیار قوی هستند. آنها در تمام مایعات بدن بیمار از جمله ادرار ، مدفوع ، بزاق ، عرق ، اشک ، ترشحات واژن و مایع منی و... وجود خواهند داشت پس زمانی که تحت درمان یا در تماس با بیمار هستید لازم است که برخی اقدامات ایمنی را جهت جلوگیری از آسیب دیدن خود و دیگران استفاده کنید.

- حین تماس با مایعات بدن کودک حتما دستکش یکبار مصرف بپوشید. مادران باردار نباید با هیچکدام از مایعات بدن بیمار در تماس باشند.



• تمام لباس ها و حوله هایی که ممکن است مایعات بدن کودک شما روی آن باشد را دوبار در ماشین لباس شویی انداخته و با آب داغ بشویید.

- پوشک و نوارهای بهداشتی را ابتدا داخل کیسه های پلاستیکی گذاشته و سپس دفع کنید.
 - هرگز باغذا و نوشیدنی کودک شریک نشوید .
 - داروهای شیمی درمانی را داخل بسته بندی اصلی خودشان نگه داشته و آنها را در مکانی مطمئن و دور از دسترس اطفال قرار دهید.
 - آموزش های پرستاران را جهت دفع مناسب سوزن ها ، آنژیوکت ها و سایر وسایل که در تماس با داروهای شیمی بوده اند ، را پیگیری و انجام دهید.
 - پس از استفاده از سرویس بهداشتی حتما دستان خود و کودک را با آب گرم و صابون شسته و سپس با دستمال یکبار مصرف خشک کنید.
 - زمان استفاده از سرویس بهداشتی :
۱. حتما پس از هر بار استفاده از سرویس بهداشتی و یا استفراغ کودک فلاش تانک را بکشید.
 ۲. قبل از کشیدن فلاش تانک حتما درب توالت فرنگی را ببندید.
 ۳. هم دختران و هم پسران هنگام استفاده از سرویس بهداشتی باید بنشینند و از ادرار کردن به صورت ایستاده پرهیز کنند. اینکار از پاشیده شدن ترشحات آلوده جلوگیری میکند.