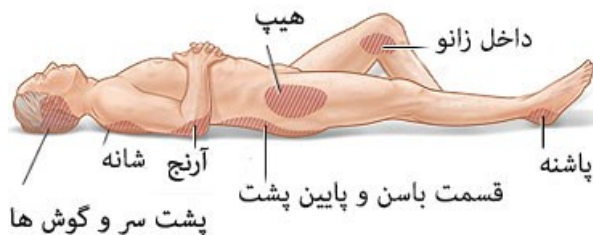




آموزش به بیمار

زخم بستر (زخم فشاری)

نواحی که زخم فشار ایجاد می شود



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان کودکان دکتر شیخ
واحد آموزش به بیمار

کد سند: DSKH-PAM08

تاریخ تدوین: بهمن ۹۳ بازنگری هشتم: آذر ۱۴۰۱

بازنگری بعدی: آذر ۱۴۰۳

• هر روز باید پوست را در نقاطی که احتمال زخم بستر بیشتر است بررسی کنید. اگر هر گونه قرمزی مشاهده کردید وضعیت کودک را تغییر دهید تا فشار از آن قسمت برداشته شود و به پرستار اطلاع دهید.

• باید پوست کودک خشک نگه داشته شود بنابراین اگر کودک کنترل ادرار و مدفوع ندارد باید مانع از ریختن ادرار و مدفوع بر روی پوست شوید و پوست را تمیز و خشک نگه دارید.

روشهای دسترسی به آموزش مجازی بیمارستان دکتر شیخ
مراجعه به وب سایت بیمارستان لینک آموزش به بیمار به آدرس
<https://sheikh.mums.ac.ir/education/patient-education>

https://www.aparat.com/Dr.Sheikh_Hospital/videos
(فیلمهای آموزشی)

مستقیم به صفحه اسکن کد با نرم افزار بار کد خوان و ورود
مطالب آموزشی سایت بیمارستان



در صورت بروز هرگونه مشکل در مراقبت از کودک خود، می توانید همه روزه با پرستاران مجرب حاضر در کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه بیمارستان دکتر شیخ به صورت حضوری یا از طریق تلفن زیر مشاوره دریافت فرمایید:

تلفن تماس: ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲

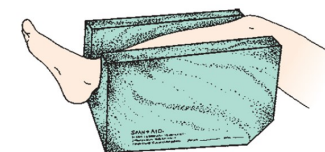
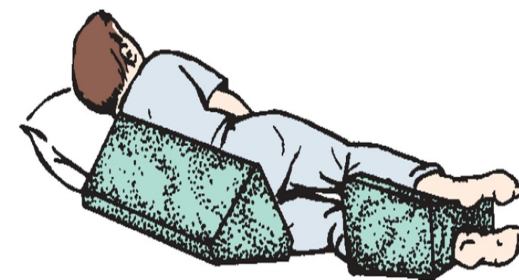
صبح ها: ساعت ۸ الی ۱۲

منبع:

<http://www.nursingconsult.com>

برای پیشگیری از زخم بستر به نکات زیر توجه کنید:

- از قرار دادن کودک روی مناطقی از بدنش که قرمز شده است خودداری کنید.
- حداقل هر ۲ تا ۴ ساعت یک بار وضعیت خوابیدن کودک را تغییر دهید مثلاً اگر به پشت خوابیده بوده است، او را به پهلو بخوابانید.
- توجه کنید که لوله سرم زیر بدن کودک قرار نگیرد.
- اگر کودک بزرگتر است و استراحت مطلق دارد و مدت زیادی است به پشت خوابیده است؛ سعی کنید با استفاده از بالش و بالشت او را متمایل به پهلو بخوابانید همچنین مچ پاها را بالاتر نگه دارید.



- همیشه ملحفه های بیمار خشک باشد.
- گاهی اوقات از تشک های مواج برای پیشگیری از زخم بستر استفاده می شود. این تشک ها فشار را در نقاط مختلف پوست تغییر می دهند.

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از کودک شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی کودکتان باشیم.

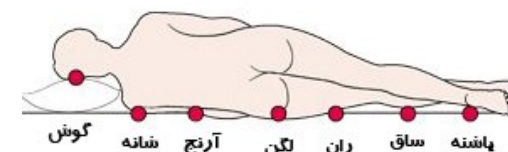


زخم بستر چیست؟

اگر به قسمتی از پوست در طولانی مدت فشار وارد شود، به آن قسمت خون کافی نمی رسد و همین مساله باعث ایجاد زخمی به نام زخم بستر می شود.

بنابر تعریف مناطق استخوانی که تحت فشار هستند مانند پاشنه پا، پشت باسن، کتف، لاله گوش و قسمت هایی از سر در معرض خطر هستند.

نقاط در معرض خطر زخم فشاری



عوامل زمینه ساز زخم بستر چیست؟

- کاهش تحرک
- کاهش توانایی حس درد
- رطوبت زیاد پوست به علت در تماس بودن با ادرار، مدفوع یا تعریق
- تغذیه نامناسب
- کم آبی بدن
- سن کمتر از ۲ سال
- نوزادان نارس
- بیشتر از ۴ روز بستری بودن در بخش مراقبت های ویژه
- کم خونی
- کاهش فشارخون
- سطح پایین اکسیژن خون
- عفونت
- کشیدگی خشن طفل روی تخت (کشیده شدن ملحفه و جابه جایی لباس ها زیر کودک)

علائم زخم بستر چیست؟

در ابتدا زخم بستر با قرمزی پوست مشخص می شود. پوست سالم است و زخم سطحی است. وقتی فشار روی سطح مورد نظر کم شود این نوع زخم بستر به سرعت خوب می شود. در صورت عدم مراقبت صحیح، زخم بستر شدیدتر شده و لایه های عمیق تر پوست را درگیر می کند و احتمال عفونت بالا می رود.

توجه:

پوست بدن برای بازسازی خود نیاز به تغذیه مناسب دارد. سعی شود رژیم غذایی کودک متعادل و شامل میوه، سبزیجات، نان، حبوبات، شیر، انواع مرکبات حاوی ویتامین ث باشد.

