



Unit No: شماره پرونده:

بیماران همودیالیز

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name:	نام خانوادگی:
Date of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
		Bed:	تخت:				

[illegible]

حتی اگر احساس بهبودی داشتید داروها را قطع نکنید تا دوره درمان کامل شود

آموزشهای پزشکی	آموزشهای پرستاری	آموزشهای سایر کارکنان (کارشناسی تغذیه)
کم نمک و با محدودیت مایعات ☐ در برنامه غذایی خود دو اصل تعادل و تنوع رعایت گردد در بیمارانی تحت دیالیز رژیم با محدودیت نسبی پروتئین، اکثراً کم نمک، محدودیت در مواد غذایی پر پتاسیم و محدودیت مایعات توصیه می شود. در حین دیالیز هیچگونه محدودیت غذایی وجود ندارد.	✿ مصرف آب : در کودکان دیالیزی حجم ادرار کم است. نباید افزایش وزن بیمار در فاصله بین دو جلسه دیالیز بیشتر از ۵ درصد وزن بدن باشد. ✿ مصرف نمک : نمک در روز به کمتر از ۱/۵ گرم کاهش دهد این میزان نمک هم در غذا های عادی هم چون نان و برنج وجود دارد از این رو نمک را به غذای فرد دیالیزی اضافه نکنید ✿ مصرف چربی: روغن مصرفی فرد دیالیزی باید از چربی های گیاهی حاوی چربی امگا۳ باشد، مانند آفتابگردان، کنجد، ذرت و زیتون. از مصرف سس مایونز روغن حیوانی کله پاچه و جگر خودداری کنید، همچنین به علت کلسترول بالا زرده تخم مرغ ۲ بار در هفته بیشتر استفاده نشود -از سرخ کردن مواد غذایی پرهیز شود و در حد امکان از روش هایی مانند : کباب کردن، آب پز کردن و بخار پز کردن استفاده شود. ✿ فسفات و کلسیم: فسفر ماده ای است که بطور طبیعی استخوانها را محکم می کند ولی در بیماران دیالیزی مصرف آن محدودیت دارد زیرا فسفر بالا باعث خارش پوستی یا درد مفاصل می گردد و مشکلات قلبی - عروقی و استخوانی بوجود می آورد. مواد غذایی حاوی فسفر شامل: آجیل، غلات و دانه ها فراورده های لبنی مانند شیر، ماست، پنیر می باشد. ✿ پتاسیم: در صورت افزایش پتاسیم از میوه های دارای پتاسیم بالا خودداری کنید مانند آب آلبالو، آلو بخارا، انجیر خشک، برگه زرد آلو، پرتقال، انار، خرما، زرد آلو، شلیل، طالبی، خرمالو، کیوی، گرمک، خربزه، گلابی تازه، موز و ازگیل ✿ حین دیالیز از مصرف غذا خودداری شود	دارد (فرم ارائه شده است) ☐ نیاز ندارد ☐

آموزشهای پزشکی	آموزشهای پرستاری	آموزشهای سایر کارکنان (فیزیوتراپیست)
وضعیت حرکتی	❖ فعالیت: محققان ثابت کردند که ورزش کردن در بیماران دیالیزی باعث افزایش کارایی دیالیز کاهش جزیی در فسفر سرم و کاهش معنی داری در فشار خون و افزایش جزیی در همو گلوبین گردد ❖ ورزشهای هوازی بهترین انتخاب است، مانند: پیاده روی و دوچرخه سواری ❖ بهر حال انجام ورزش در بیماران دیالیزی مستلزم کنترل پزشکی دقیق از جمله فشار خون و پتاسیم پلاسما است	دارد (فرم ارائه شده است) ☐ نیاز ندارد ☐

آموزشهای پرستاری		
❖ در صورتی که کاتتر به طور اتفاقی خارج شد، محل خروج کاتتر را با گاز استریل جهت کنترل خونریزی فشار داده و به مرکز دیالیز مراجعه کنید. ❖ برای برجسته تر شدن عروق، دست کودک را پایین تر از قفسه سینه قرار دهید و خمیر یا تویی قابل ارتجاع را در دست وی داده و با فشار آن را باز و بسته نمایید تقریباً ۲۰ بار این عمل را تکرار کرده و سپس کودک را استراحت دهید سعی شود ۵ دوره این ورزش را انجام دهید. ❖ قبل از هر دیالیز دست فیستول دار کودک را با آب و صابون بشوید. ❖ هر روز فیستول کودک را لمس کنید و ارتعاش آن را زیر دست حس کنید. ❖ هرگز کاتتر را حرکت ندهید و از خم کردن و خواباندن شاخه های کاتتر خودداری کنید ❖ بعد از هر بار دوش گرفتن اطراف کاتتر را با یک گاز استریل ببوشانید ❖ از شنا کردن و قرار گرفتن طولانی مدت در آب در زمان داشتن کاتتر خودداری شود ❖ از ایجاد ضربه یا ایجاد کشش بخصوص هنگام دیالیز جلوگیری شود. ❖ دقت شود قسمت سر پوش کاتتر و گیره ها در زمانی که دیالیز انجام نمی شود بسته باشد ❖ در صورت کاتتر در ناحیه فمورال (رانی) می باشد رعایت بهداشت و استراحت در منزل لازم می باشد ❖ در این کودکان باید میزان مایعات دفع شده از طریق ادرار و میزان مایعات خورده شده به دقت اندازه گیری و یادداشت شود. ❖ داروهای ضد فشارخون که باعث گشاد شدن عروق می شوند مانند آدالات حداقل تا نیم ساعت پس از مصرف، کودک نباید بلند شود ❖ داروهای کورتون و بعضی داروهای ضد فشار خون، نباید به طور ناگهانی قطع شود ، بلکه زیر نظر پزشک و به مرور مصرف آن کم و سپس قطع گردد ❖ از بازویی که دیالیز می شود نباید برای گرفتن فشار و دریافت خون استفاده شود ❖ اجتناب از انجام کارهای سنگین با دست فیستول دار ❖ سایر موارد و پیگیری ها		سایر آموزشهای مهم (علائم خطر و...)
پیگیری جواب آزمایشات: در صورتی که علائم عفونت در محل ورود کاتتر مانند قرمزی، تورم، ترشح چرک از محل کاتتر ، تب و لرز، درد پشت و باز شدن بخیه های اطراف کاتتر و خون ریزی شدید از محل کاتتر و ضعف و سرگیجه و همچنین خروج کاتتر به طور اتفاقی به مرکز دیالیز مراجعه کنید. هنگام مراجعه بعدی حتما خلاصه پرونده همراه داشته باشید	تاریخ مراجعه بعدی به پزشک معالج	مراجعه بعدی به پزشک معالج (تاریخ، مکان، مدارک مورد نیاز)
تلفن و زمان تماس با کلینیک آموزش سلامت: 05137269021-202 همه روزه بجز ایام تعطیل ۸ الی ۱۲ صبح	تلفن و زمان تماس با بخش:	مراجعه به کلینیک آموزش سلامت (تاریخ، مکان، مدارک)
کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه پاسخگویی: همه روزه به جز ایام تعطیل ساعت ۸ الی ۱۲ داخلی: ۳۱۲ آدرس: خراسان رضوی ، مشهد، میدان توحید، خیابان دکتر شیخ، بیمارستان فوق تخصصی کودکان دکتر شیخ تلفن: ۵-۳۷۲۶۹۰۲۱-۵۱ پست الکترونیک: Sheikh.hos@mums.ac.ir	بخش	
روشهای دسترسی به آموزش مجازی بیمارستان دکتر شیخ • مراجعه به وب سایت بیمارستان لینک آموزش به بیمار از طریق آدرس https://sheikh.mums.ac.ir/education/patient-education • اسکن کد با نرم افزار بار کد خوان و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی		روشهای دسترسی به آموزش مجازی



امضاء یا اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار	تایید و امضاء پزشک	تایید و امضاء پرستار	تایید و امضاء کارشناس تغذیه	تایید و امضاء فیزیوتراپیست
---	--------------------	----------------------	-----------------------------	----------------------------

اینجانبتایید می نمایم که آموزشهای فوق را دریافت نموده ام.