



شماره پرونده: Unit No:

دانشگاه علوم پزشکی مشهد Mashhad University of Medical Science

مرکز پزشکی آموزشی، پژوهشی و درمانی / مرکز آموزشی، درمانی:

فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص (بیماران بخش نفلولوژی)

نام خانوادگی: Family Name:		نام: Name:		بخش: نفلولوژی Ward:		پزشک معالج: Attending Physician:	
نام پدر: Father Name:		تاریخ تولد: Date of Birth:		اتاق: Room:		تاریخ پذیرش: Date of Admission:	
				تخت: Bed:			

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پزشک			
نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نحوه صحیح مصرف دارو	
سایر موارد			

آموزش نحوه مصرف دارو بعد از ترخیص توسط پرستار				
نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
	صبح	ظهر	شب	
				قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
				قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □
				قبل از غذا □ بعد از غذا □ همراه غذا □ ناشتا □ موقع خواب □ با آب زیاد □

علامت خطر 5	در صورت بروز علائم زیر حتماً به پزشک مراجعه نمایید: - تب بیشتر از ۳۸٫۵ درجه، استفراغ های مکرر سبز رنگ (بیش از سه مرتبه) - تب بالای ۳۸ درجه، افزایش فشارخون که با علائم سردرد، استفراغ، سرگیجه یا تاری دید خود را نشان می دهد، - تنگی نفس، تهوع، استفراغ، بی اشتهایی، گیجی و خستگی، تشنج، تپش قلب، تغییر رنگ ادرار، افزایش و یا افزایش وزن ناگهانی

تغذیه	- میزان مصرف مایعات در بیماران کلیوی به میزان حجم ادرار ۲۴ ساعته به علاوه ۱-۲ لیوان بیشتر می باشد ✓ در بیماران با عفونت ادراری، مصرف زیاد مایعات به طوری که کودک هر ۳ تا ۴ ساعت دفع ادرار داشته باشد و نیز رژیم غذایی پر فیبر برای جلوگیری از یبوست توصیه می شود. ✓ در بیمارانی که سنگ سیستم ادراری دارند افزایش مصرف مایعات (۵/۱ تا دو برابر معمول) و نیز اجتناب از غذاهای پر نمک توصیه می شود. - رژیم غذایی در کودک بسته به نوع بیماری فرق می کند: ✓ در بیماران سندروم نفروتیک رژیم غذایی پر پروتئین (سفیده تخم مرغ، گوشت، مرغ، لبنیات) و کم نمک توصیه می شود. ✓ در بیمارانی که نارسایی کلیه دارند ولی دیالیز نمی شوند رژیم کم پروتئین، کم نمک، کم پتاسیم و محدودیت مایعات (مصرف مایعات متناسب با حجم ادرار) توصیه می شود ✓ در بیمارانی تحت دیالیز رژیم با محدودیت نسبی پروتئین، اکثراً کم نمک، محدودیت در مواد غذایی پر پتاسیم و محدودیت مایعات توصیه می شود.

داروها	- داروها را طبق نظر پزشک و به موقع مصرف کنید. - داروهای ضد فشارخون که باعث گشاد شدن عروق می شوند مانند آدالات حداقل تا نیم ساعت پس از مصرف، کودک نباید بلند شود. - در صورتیکه کودک از داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی (کورتون ها) مانند پردنیزولون استفاده می کند، برای پیشگیری از عفونت نکات بهداشتی را رعایت کنید. (اجتناب از محیط های شلوغ و پرازدحام، عدم تماس با افرادی که بیماری عفونی فعال دارند) - داروهای ادرار آور بهتر است قبل از خواب داده نشود تا خواب کودک مختل نگردد. - داروهای کورتون و بعضی داروهای ضد فشار خون، نباید به طور ناگهانی قطع شود، بلکه زیر نظر پزشک و به مرور مصرف آن کم و سپس قطع گردد

فعالیت و رژیم	- در مرحله حاد بیماری، باید بیمار استراحت مطلق شود. (بخصوص در بیمارانی که ورم شدید دارند) - از افتادن کودک و وارد شدن ضربه به وی جلوگیری نمایید. (بخصوص بیمارانی که کاتتر دیالیز صفاقی دارند) - در صورتی که کودک شما فیستول و یا کاتتر وریدی دارد نحوه مراقبت از آن را از پرستار خود فرا بگیرید.

نتایج آزمایشات	تاریخ R
همه روزه میتوانید با شماره تلفن ۳۷۲۶۹۰۲۱ داخلی ۲۰۲ (کلینیک پرستاری آموزش سلامت) تماس بگیرید	
•	سایر موارد آموزشی T
زمان مراجعه مجدد به پزشک :	
امضا پزشک	امضا پرستار
	امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه

روشهای دسترسی به آموزش مجازی بیمارستان دکتر شیخ

- مراجعه به وب سایت بیمارستان لینک آموزش به بیمار از طریق آدرس

<https://sheikh.mums.ac.ir/education/patient-education>

- اسکن کد با نرم افزار بار کد خوان و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی

