



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

شماره پرونده: Unit No:

پنومونی: سرفه و عفونت دستگاه تنفسی

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Bed: تخت: Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:	Father Name: نام پدر:

آموزش های پزشکی		مراقبتهای پرستاری	
نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نحوه صحیح مصرف دارو	
حتی اگر احساس بهبودی داشتید و دارو ها را قطع نکنید تا دوره درمان کامل شود			

آموزشهای پزشکی	آموزشهای پرستاری	آموزشهای سایر کارکنان (کارشناس تغذیه)	
دزیم غذایی	❖ در طول بیماری و حداقل ۲ هفته بعد از آن باید با زیاد کردن دفعات غذا خوردن و مصرف مایعات کافی به رونددرمان کمک کرد ❖ کودک در محیط دور از دود سیگار، اسپند و ادکلن باشد ❖ از خوردن مواد محرک مانند ادویه جات و سرخ کردنی ها خودداری شود	دارد (فرم ارائه شده است) ☐ نیاز ندارد ☒	
وضعیت حرکتی	❖ تخلیه ترشحات و فیزیوتراپی تنفسی و انجام سرفه موثر ❖ فراهم نمودن شرایط خواب و استراحت کافی جهت کودک به منظور حفظ انرژی وی ❖ پوزیشن مناسب نیمه نشسته یا دراز کشیده به پهلو ی مبتلا باعث کمک تنفسی به کودک می شود	دارد (فرم ارائه شده است) ☐ نیاز ندارد ☐	
آموزشهای پزشکی	آموزشهای پرستاری	آموزشهای سایر کارکنان (فیزیوتراپیست)	
تحرك نسبی در منزل ☒			

آموزشهای پرستاری

سایر آموزشهای مهم (علائم خطر و...)	✨ علائم هشداردهنده: کاهش قدرت مکیدن، استفراغ مکرر، تنفس تند، بازو بسته شدن پره های بینی در هنگام تنفس، به داخل کشیده شدن عضلات بین دنده ها، ناله کردن هنگام دم، بی حالی، کاهش سطح هوشیاری، برآمدگی ملاج، دمای بدن بیشتر از ۳۷ و کمتر از ۳۶ درجه، کبود شدن لب ها و خواب آلودگی غیر عادی ✨ حفظ آرامش کودک و کم کردن ترس و اضطراب با حمایت روحی و روانی کودک ✨ کنترل تب با روش های غیر دارویی مانند تن شویه با آب ولرم و استفاده از دارو در صورت عدم کاهش تب ✨ استراحت کافی کودک در منزل ✨ شستن دست ها با آب و صابون قبل از انجام کارهای مربوط به کودک ✨ گرم و مرطوب نگه داشتن دمای اتاق به منظور رقیق شدن ترشحات ریه کودک و کمک به تخلیه ترشحات ✨ در صورت تجویز یادگیری نحوه استفاده از اسپری و آموزش توسط پرستار ✨ سایر موارد:
مراجع بعدی به پزشک معالج (تاریخ، مکان، مدارک مورد نیاز)	تاریخ مراجعه بعدی به پزشک معالجه پیگیری جواب آزمایشات: در صورتی که سرفه شما بدتر شد و یا مجدداً تب کردید یا تنگی نفس شما تشدید شد بلافاصله به مرکز درمانی مراجعه کنید. در صورت داشتن سوال می توانید با تلفن های ۱۹۰ و ۴۰۳۰ تماس حاصل نمایید. هنگام مراجعه بعدی حتما خلاصه پرونده همراه داشته باشید
مراجعه به کلینیک آموزش سلامت (تاریخ، مکان، مدارک مورد نیاز)	تلفن و زمان تماس با بخش: تلفن و زمان تماس با کلینیک آموزش سلامت: ۰۵۱۳۷۲۶۹۰۲۱-۲۰۲ ۰۵۱۳۷۲۶۹۰۲۱ همه روزه بجز ایام تعطیل ۱۲ الی ۱۸ صبح آدرس: خراسان رضوی، مشهد، میدان توحید، خیابان دکتر شیخ، بیمارستان فوق تخصصی کودکان دکتر شیخ تلفن: ۰۵۱۳۷۲۶۹۰۲۱-۵ پست الکترونیک: Sheikh.hos@mums.ac.ir بخش کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه
روشهای دسترسی به آموزش مجازی	روشهای دسترسی به آموزش مجازی بیمارستان دکتر شیخ • مراجعه به وب سایت بیمارستان لینک آموزش به بیمار از طریق آدرس https://sheikh.mums.ac.ir/education/patient-education • اسکن کد با نرم افزار بار کد خوان و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی  

اینجا باید می نمایم که آموزشهای فوق را دریافت نموده ام.

امضاء یا اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار	تایید و امضاء پزشک	تایید و امضاء پرستار	تایید و امضاء کارشناس تغذیه	تایید و امضاء فیزیوتراپیست
--	--------------------	----------------------	--------------------------------	-------------------------------