



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

شماره پرونده: Unit No:

کاسترو آنتریت: اسهال و استفراغ

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Bed: تخت:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:
		Father Name: نام پدر:	

مراقبت‌های پرستاری		آموزش‌های پزشکی	
	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نام دارو
حتی اگر احساس بهبودی داشتید و دارو ها را قطع نکنید تا دوره درمان کامل شود			

آموزش‌های پزشکی	آموزش‌های پرستاری	آموزش‌های سایر کارکنان (کارشناس تغذیه)
رژیم غذایی مواد غذایی با حجم کم به مرور داده شود مایعات به اندازه کافی بدهید به طوری که رنگ ادرار وی شفاف و روشن شود در کودکان شیرخوار تغذیه با شیر مادر ادامه یابد	رژیم غذایی حاوی پروبیوتیک مصرف مایعات کم شیرینی و طبیعی پرهیز از مصرف آب میوه صنعتی، نوشابه، ژلاتین، مواد کافئین دار و قهوه در صورت تجویز ORS پس از آماده شدن محلول را در یخچال و به مدت ۲۴ ساعت نگهداری نمایید و به ازای هر بار اجابت مزاج آبکی ORS بدهید اگر کودک تمایل به ORS ندارد می توانید از مایعات جایگزین مانند دوغ، آب معمولی و چای کم رنگ استفاده کنید استفاده از دوغ، ماست، سیب، موز، هویج، نان، برنج	☐ دارد (فرم ارائه شده است) ☒ نیاز ندارد
وضعیت حرکتی محدودیت تحرک ندارد	وضعیت حرکتی محدودیت تحرک ندارد	وضعیت حرکتی محدودیت تحرک ندارد

آموزشهای پرستاری	
✧ در صورت تشنگی و کم آبی که علائم آن خشکی لب ها، کاهش حجم ادرار و تیره شدن رنگ ادرار، بی قراری، کم شدن اشک، سردرد و سرگیجه می باشد به پزشک مراجعه شود ✧ در صورت عدم توانایی در آشامیدن، تب بالا، اسهال خونی و یا تشدید اسهال، نبض و تنفس بالا، کاهش حجم ادرار، سن کمتر از ۶ ماه و مخاط خشک به پزشک مراجعه نمایید ✧ رعایت بهداشت فردی و بهداشت دست ها و استفاده از آب تمیز، تهیه و نگهداری مواد غذایی به روش بهداشتی ✧ مراقبت از ناحیه تناسلی کودک و تمیز نگه داشتن آن، تعویض سریع پوشک ✧ مصرف مایعات با حجم کم و فاصله کوتاه ✧ سایر موارد:	سایر آموزشهای مهم (علائم خطر و...)
پیگیری جواب آزمایشات: هنگام مراجعه بعدی حتما خلاصه پرونده همراه داشته باشید	تاریخ مراجعه بعدی به پزشک معالج مراجعه بعدی به پزشک معالج (تاریخ، مکان، مدارک مورد نیاز)
تلفن و زمان تماس با کلینیک آموزش سلامت: 05137269021-202 همه روزه بجز ایام تعطیل ۱۲ الی ۱۸ صبح آدرس: خراسان رضوی، مشهد، میدان توحید، خیابان دکتر شیخ، بیمارستان فوق تخصصی کودکان دکتر شیخ تلفن: ۰۵۱ ۳۷۲۶۹۰۲۱-۵ پست الکترونیک: Sheikh.hos@mums.ac.ir	تلفن و زمان تماس با بخش: مراجعه به کلینیک آموزش سلامت (تاریخ، مکان، مدارک مورد نیاز)
کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه	بخش:
روشهای دسترسی به آموزش مجازی بیمارستان دکتر شیخ • مراجعه به وب سایت بیمارستان لینک آموزش به بیمار از طریق آدرس https://sheikh.mums.ac.ir/education/patient-education • اسکن کد با نرم افزار بار کد خوان و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی	
روشهای دسترسی به آموزش مجازی  	

اینجانبتایید می نمایم که آموزشهای فوق را دریافت نموده ام.

امضاء یا اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار	تایید و امضاء پزشک	تایید و امضاء پرستار	تایید و امضاء کارشناس تغذیه	تایید و امضاء فیزیوتراپیست
--	--------------------	----------------------	--------------------------------	-------------------------------