



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

شماره پرونده: Unit No:

انواژیناسیون

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family Name: نام خانوادگی:
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Bed: تخت:	Room: اتاق:	Date of Birth: تاریخ تولد:
		Father Name: نام پدر:	

آموزش های پزشکی		مراقبتهای پرستاری	
نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نحوه صحیح مصرف دارو	
حتی اگر احساس بهبودی داشتید و دارو ها را قطع نکنید تا دوره درمان کامل شود			

آموزش های پزشکی	آموزش های پرستاری	آموزش های سایر کارکنان (کارکنان تغذیه)
معمولی	✧ در صورت وجود درد شکم و علائم پیچ خوردگی روده، بیمار ناشتا باشد. از دادن مایعات از راه دهان خودداری کنید ✧ در صورت انجام عمل جراحی، پس از عمل تا برگشت فعالیت روده کودک ، نباید چیزی از راه دهان به کودک داده شود ✧ پس از انجام اقدامات مورد نیاز درمانی مایعات صاف شده را آغاز کنید و به تدریج غذایی بر حسب تحمل شروع شود	☐ دارد (فرم ارائه شده است) ☒ نیاز ندارد
آموزش های پزشکی	آموزش های پرستاری	آموزش های سایر کارکنان (فیزیوتراپیست)
تحرك نسبي در منزل ☒	❖ محدودیت در میزان فعالیت ندارد ❖ در صورت عمل جراحی، انجام فعالیت سبک و جلوگیری از انجام فعالیت های سنگین ، شنا و ورزش های سنگین توسط کودک	☐ دارد (فرم ارائه شده است) ☐ نیاز ندارد
وضعیت حرکتی		

آموزشهای پرستاری	
✧ کودکی که منقطع گریه می کند و بعد از یک دوره آرامش مجدداً بی قرار می شود و از خوردن و آشامیدن امتناع می کند و با مسکن آرام نمی گیرد باید مورد ارزیابی پزشکی قرار گیرد ✧ اگر کودک مدفوع طبیعی به رنگ قهوه ای دارد نشانه برطرف شدن خود به خودی در هم رفتگی روده است. مدفوع به شکل ژله ای و بلغمی یکی از نشانه های بیماری است. ✧ در صورت انجام عمل جراحی از دست کاری محل عمل خودداری کنید زیرا ممکن است باعث عفونت زخم شود ✧ سایر موارد:	سایر آموزشهای مهم (علامت خطر و...)
تاریخ مراجعه بعدی به پزشک معالج: ☐	مراجعه بعدی به پزشک معالج (تاریخ، مکان، مدارک مورد نیاز)
تلفن و زمان تماس با کلینیک آموزش سلامت: 05137269021-202 همه روزه بجز ایام تعطیل ۸ الی ۱۲ صبح آدرس: خراسان رضوی، مشهد، میدان توحید، خیابان دکتر شیخ، بیمارستان فوق تخصصی کودکان دکتر شیخ تلفن: ۵-۰۵۱۳۷۲۶۹۰۲۱ پست الکترونیک: Sheikh.hos@mums.ac.ir	تلفن و زمان تماس با بخش:
بخش:	مراجعه به کلینیک آموزش سلامت (تاریخ، مکان، مدارک مورد نیاز)
روشهای دسترسی به آموزش مجازی بیمارستان دکتر شیخ • مراجعه به وب سایت بیمارستان لینک آموزش به بیمار از طریق آدرس https://sheikh.mums.ac.ir/education/patient-education • اسکن کد با نرم افزار بار کد خوان و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی	
اینجانب تایید می نمایم که آموزشهای فوق را دریافت نموده ام.	

امضاء یا اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار	تایید و امضاء پزشک	تایید و امضاء پرستار	تایید و امضاء کارشناس تغذیه	تایید و امضاء فیزیوتراپیست
--	--------------------	----------------------	--------------------------------	-------------------------------