



فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص

شماره پرونده: Unit No:

بیماری عفونت سیستم ادراری

Attending Physician:	پزشک معالج:	Ward:	بخش:	Name:	نام:	Family Name	نام خانوادگی:
Date of Admission:	تاریخ پذیرش:	Room:	اتاق:	Date of Birth:	تاریخ تولد:	Father Name:	نام پدر:
		Bed:	تخت:				

مراقبت‌های پرستاری		آموزش‌های پزشکی	
	نحوه صحیح مصرف دارو	میزان و مدت زمان مصرف	نام دارو

حتی اگر احساس بهبودی داشتید و دارو ها را قطع نکنید تا دوره درمان کامل شود

آموزش‌های سایر کارکنان (کارشناس تغذیه)	آموزش‌های پرستاری	آموزش‌های پزشکی	
☐ دارد (فرم ارائه شده است) ☐ نیاز ندارد	✧ در بیماران عفونت ادراری مصرف زیاد مایعات به طوری که کودک هر ۳ تا ۴ ساعت دفع ادرار داشته باشد ✧ مواد غذایی حاوی فیبر مثل لوبیاء، جو و سیب زمینی را بیشتر مصرف کنید جهت جلوگیری از یبوست ✧ از نوشیدنی‌های شیرین و ابمیوه‌های شیرین پرهیز کنید ✧ مصرف روزانه ۵ ویتامین C یا منابع غذایی آن به عنوان یک آنتی اکسیدان و تقویت کننده سیستم ایمنی ✧ مواد غذایی حاوی آنتی اکسیدان مثل میوه ای چون زغال اخته، گیلان و سبزیجاتی مانند کدو حلوایی و کوجه فرنگی را بیشتر مصرف کنید ✧ کاهش دریافت چربی در رژیم غذایی توصیه می شود	☐ معمولی و با مایعات فراوان (تاکید می شود که فرد بیمار در برنامه غذایی خود دو اصل تعادل و تنوع رعایت گردد)	رژیم غذایی
	آموزش‌های پرستاری	آموزش‌های پزشکی	
	✧ حداقل ۳۰ دقیقه فعالیت بدنی به مدت ۵ روز در هفته داشته باشید ✧ از وان و نشستن در آن به منظور حمام کردن خودداری شود زیرا می تواند سبب تحریک سیستم ایمنی شود	☐ تحرک نسبی در منزل	وضعیت حرکتی

آموزشهای پرستاری

✧ پیشگیری از عفونت سیستم ادراری اهمیت دارد زیرا که عفونت مکرر ادراری سبب آسیب کلیه میشود پیشنهادات ذیل میتواند از عفونت سیستم ادراری پیشگیری کند

✧ رعایت بهداشت در شیرخواران و کودکان خردسال دختر به این صورت است که پس از دفع ادرار شستشوی ناحیه پرینه از سمت جلوه عقب باشد و دست دوباره برنگردد

✧ در خردسالانی که ختنه نشده اند پوست حشفه باید حتی الامکان تمیز نگهداری شود

✧ از پوشاندن لباسهای تنگ یا بستن محکم پوشک خودداری کنید. از زیر شلواری پنبه ای به جای مواد مصنوعی استفاده کنید

✧ در صورت وجود یبوست باید درمان آن انجام شود

✧ جهت نمونه گیری کشت ادرار ابتدا باید ناحیه پرینه با صابون شسته شده پس از آبکشی قسمت وسط ادرار در ظرف کشت ریخته و دقت شود که داخل ظرف با ناحیه پرینه و یادست تماس پیدا نکند. تادسترسی به آزمایشگاه ادرار باید در ریخچال یا جای خنک نگهداری شود

✧ توصیه به تخلیه مکرر مثانه و عدم نگهدار ادرار

✧ توصیه به ارزیابی سایر کودکان در صورتی که علت عفونت ادراری مشکلاتی مانند برگشت ادرار باشد

✧ با توجه به خطر عود عفونت خصوصا در مواردی که نقص زمینه ای در بیمار وجود داشته باشد توجه به پیگیری و تحت نظر بودن بیمار توسط پزشک طبق برنامه ای که پزشک اعلام می کند

✧ سایر موارد.....

سایر آموزشهای مهم
(علامت خطر و...)

پیگیری جواب آزمایشات:.....

در صورتیکه بیمار تب یا سوزش ادرار و درد شدید پهلوی یا بوی بد ادرار و هر علامتی که تصور می کنید نشانه ی عود عفونت است سریعاً مراجعه کنید.

هنگام مراجعه بعدی حتما خلاصه پرونده همراه داشته باشید

تاریخ مراجعه بعدی به پزشک
معالجمراجعه بعدی به
پزشک معالج
(تاریخ، مکان، مدارک)

تلفن و زمان تماس با کلینیک آموزش سلامت: 05137269021-202 همه روزه بجز ایام تعطیل ۸ الی ۱۲ صبح

تلفن و زمان تماس با بخش:

مراجعه به کلینیک آموزش سلامت
(تاریخ، مکان، مدارک مورد نیاز)

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه
پاسخگویی: همه روزه به جز ایام تعطیل ساعت ۸ الی ۱۲ (منشی بخش)
داخلی ۳۱۲

آدرس: خراسان رضوی، مشهد، میدان توحید، خیابان دکتر شیخ، بیمارستان فوق تخصصی کودکان دکتر شیخ
تلفن: ۵-۰۵۱ ۳۷۲۶۹۰۲۱

پست الکترونیک: Sheikh.hos@mums.ac.ir

بخش

روشهای دسترسی به آموزش مجازی بیمارستان دکتر شیخ

• مراجعه به وب سایت بیمارستان لینک آموزش به بیمار از طریق آدرس

<https://sheikh.mums.ac.ir/education/patient-education>

• اسکن کد با نرم افزار بار کد خوان و ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی



روشهای دسترسی به آموزش مجازی

اینجانب.....تایید می نمایم که آموزشهای فوق را دریافت نموده ام.

امضاء یا اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار	تایید و امضاء پزشک	تایید و امضاء پرستار	تایید و امضاء کارشناس تغذیه	تایید و امضاء فیزیوتراپیست
--	--------------------	----------------------	--------------------------------	-------------------------------