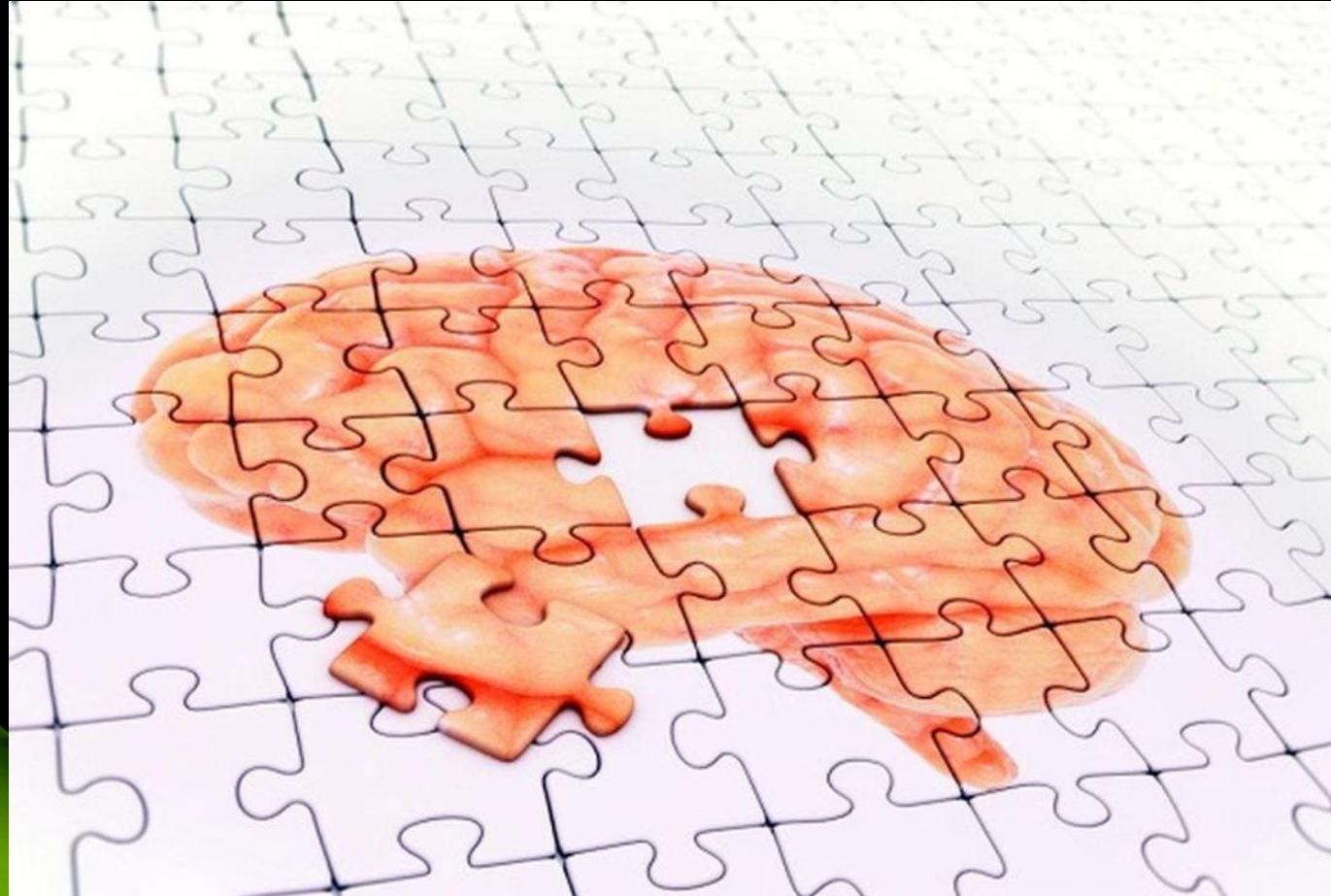


روز جهانی آلزایمر

بیمارستان دکتر شیخ



پیشگیری از ابتلا به آلزایمر با یک تمرین خیلی موثر :

زرد، سیاه، قرمز، سبز
آبی، قرمز، زرد، سیاه
سیاه، زرد، قرمز، سبز
قرمز، سیاه، سبز، آبی
آبی، سبز، زرد، قرمز
زرد، قرمز، سیاه، قرمز

برگزاری مسابقه بین همکاران
جهت ارزیابی ابتلا به آلزایمر

۱. یکبار از بالا تا پایین نام رنگ‌ها را بخوانید.
۲. بار دیگر از پایین به بالا، بدون توجه به اسم، رنگ کلمه را بگویید.

الصاق مطالب آموزشی روی برد آموزشی به بیمار



بیماری آلزایمر یک اختلال پیشرونده‌ی عصبی است که موجب می‌شود سلول‌های مغز به مرور زمان از بین بروند و باعث ایجاد مشکلاتی در حافظه، تفکر و رفتار بیمار می‌شود. زوال عقل به شرایطی گفته می‌شود که بیمار توانایی انجام امور روزمره را نداشته باشد و آلزایمر یکی از بزرگترین دلایل این شرایط است. حدود ۶۰-۸۰ درصد بیماران دچار زوال عقل آلزایمر داشته‌اند. آلزایمر بیشتر در سن بالای ۶۵ سال خود را نشان می‌دهد اما این بیماری در جوانان بین ۳۰ تا ۶۰ سال نیز دیده شده است و آلزایمر زودرس نام دارد و حدود ۵ درصد بیماران آلزایمری را شامل می‌شوند.

حدس های شمارشی متنوع و قابل راستی آزمایی
بزنید(مانند این که از اینجا تا آنجا چند قدم است، در
صف چند نفر ایستاده اند، پشت ویتترین چند پیراهن
وجود دارد و...)

قبل از پایان فیلم ویدئویی، آن را متوقف کنید و درباره
پایانش، تخیل کنید.

با افرادی که مدت هاست ندیده اید تماس بگیرید



با دست مخالف مسواک و شانه بزنید و بنویسید

ساعت را به دست راست ببندید



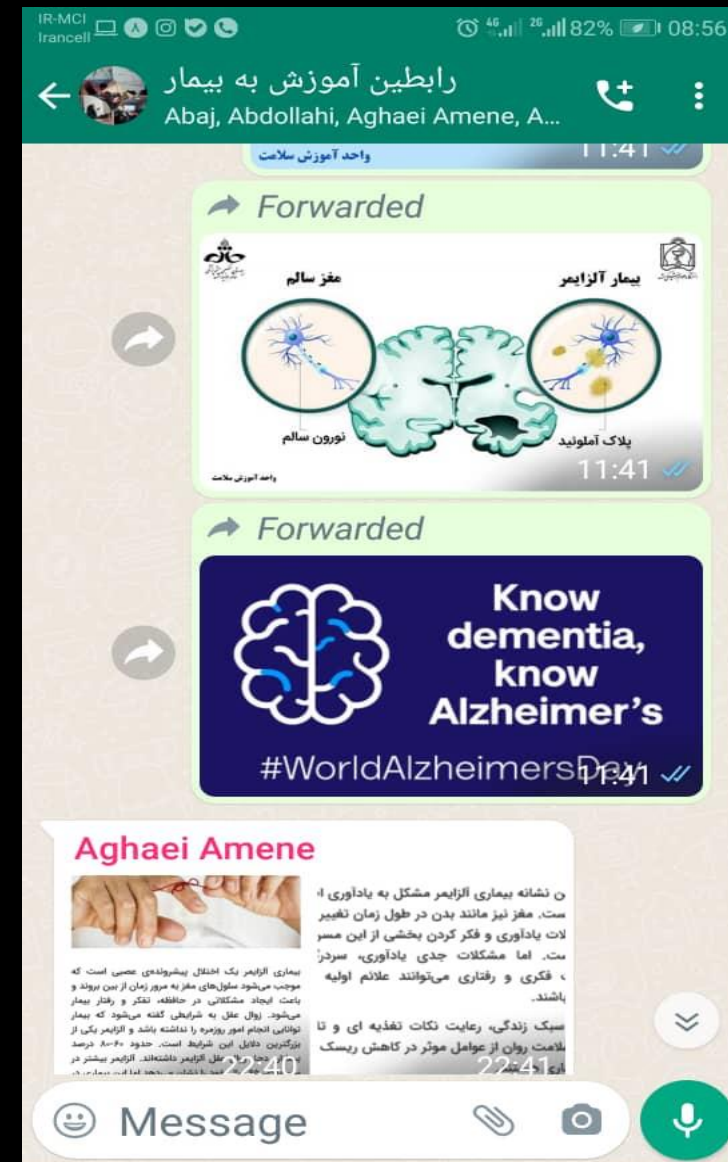
کلمات را وارونه بگویید

از مسیر جدیدی به سر کار بروید

پاتوق تان را عوض کنید

درباره باورهایتان با تردید فکر کنید

ارسال مطالب در کانال های آموزشی و صفحه اینستاگرام



معرفی انجمن دمانس و آلازایمر ایران
irimc.org



معرفی انجمن دمانس و آلازایمر

<https://irimc.org/%D8%A2%D8%B1%D8%B4%DB%8C%D9%88-%D9%85%D8%B7%D8%A7%D9%84%D8%A8/agenttype/view/propertyid/1881>

انجمن دمانس و آلازایمر
ایران: شماره واتساپ برای پرسش
های پزشکی و ویزیت آنلاین آلازایمر:
09335204247

ساعات پاسخگویی به تلفن ها از ۹
صبح الی ۲ بعدازظهر روزهای کاری

برگزاری کلاس جهت همراهیان و ارایه پمفلت و برگزاری مسابقه



آمنه رضایی اول
سوپروایزر آموزش سلامت
بیمارستان دکتر شیخ