

تشنج چیست؟



اگر کودک شما مبتلا به حملات تشنج در زمان تب می شود به این نکات دقت فرمائید :

۱- هرگاه کودک شما به علت سرماخوردگی یا هر عفونت دیگری دچار تب شدید شد حتماً " با استفاده منظم از داروی ضد تب (استامینوفن) و پا شویه با آب ولرم تب کودک را کاهش دهید .

۲- هیچگاه برای کاهش تب کودک از آسپرین یا آمپول های تب بر استفاده نکنید .

۳- کودک را برای بررسی علت تب نزد پزشک ببرید .

۴- در صورتی که پزشک احتمال مننژیت را در کودکی بدهد کشیدن مایع نخاع کودک جهت آزمایش و تشخیص بیماری ضروری است . در این زمینه با پزشک همکاری کنید .

۵- اگر کودک شما سابقه تب و تشنج دارد با نظر پزشک در زمان تب شدید علاوه بر استامینوفن و پا شویه کردن کودک از داروی ضد تشنج به مقداری که پزشک دستور داده استفاده کنید تا از تشنج کودک پیشگیری شود .

علت تشنج همراه باتب چیست؟

بیشتر مواقع تشنج همراه با تب در اثر عفونتهای ویروسی دستگاه تنفس فوقانی یا عفونت حاد گوش میانی ایجاد میشود. گاهی ممکن است علت تشنج باتب مننژیت باشد.

لازم به ذکر است کودکان قبل از سن ۶ ماهگی که شامل نوزادان نیز می شوند به علت تب بالا دچار تشنج نمی شوند



آياهر كودكي يك بار تشنج كند، تا آخر عمر دچار

حملات تشنج خواهد شد ؟

در سنين ۶ ماه تا ۵ سالگي مغز كودكان به افزايش درجه حرارت بدن حساس است در نتيجه ۴-۳ درصد كودكان در اين سنين با تب هاي شديد (بيش از ۳۸ درجه) دچار تشنج ميشوند. اكثريت اين كودكان بعد از سن ۵ سالگي دچار تشنج نميشوند. شايعترين سن براي تشنج ناشي از تب ۱۸-۶ ماهگي است و زمان آن از چند ثانيه تا ۱۰ دقيقه طول ميكشد و بندرت تشنج ناشي از تب بيش از يكبار اتفاق ميافتد.



۲- حرکات غير ارادي در اعضاي بدن كودك ظاهر شود اين حرکات ممكن است قسمتي از بدن يا تمام اعضا را درگير كند. ممكن است كودك به شدت دست و پا بزند، روي زمين بيفتد، سروچشمهاي كودك به يك طرف بچرخد يا اينكه فقط يك دست يا يك پاي كودك دچار حرکات تكان دهنده شديد شود و اين حالت چند ثانيه تا چند دقيقه طول بكشد معمولاً اين حملات كمتر از ۱۰ دقيقه طول ميكشد.

۳- ممكن است كودك در زمان حمله كنترل ادرار خود را از دست بدهد.

۴- گاهي كودك به صورت ناگهاني رفتاري غير عادي نشان ميدهد مثلاً بدون آنكه متوجه اطراف باشد، شروع به دويدن ميكند.

۵- ممكن است كودك براي چند لحظه به نقطه اي خيره شده و در اين مدت متوجه اطراف نباشد.

تشنج عبارت است از اختلال موقتي در مغز، اين اختلال دو عملکرد و خصوصيت دارد.

اول اينكه : به صورت ناگهاني آغاز ميشود.

دوم اينكه : غير ارادي و غير قابل كنترل است.

صرع چيست: بروز ۲ بار يا بيشتر تشنج بدون هيچ علتی را صرع ميگویند.

علامت تشنج چيست؟

وقتي كودكي تشنج ميكند ممكن است شما هريك از اين علايم را ببينيد:

۱- كودك دچار اختلال هوشياري شود يعني اطرافيان را نشناسد متوجه زمان و مكان نباشد، به صدا زدن شما پاسخ ندهد يا بيهوش روي زمين بيفتد.