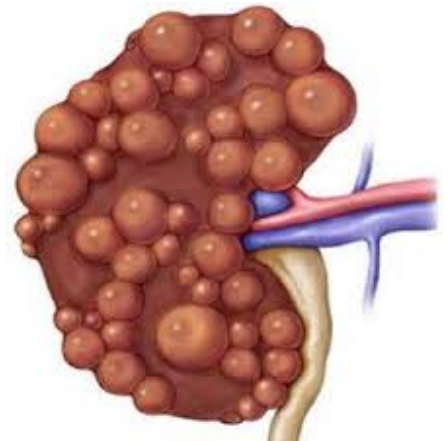




کلیه پلی کیستیک

کلیه پلی کیستیک یک اختلال کلیوی ارثی است که در آن کیست‌هایی در کلیه ها تشکیل میشود. این اختلال سرطانی نیست. بیشتر بیماران تا بزرگسالی علائمی ندارند و قابل پیشگیری نمی باشد. (فرم غالب و مغلوب دارد که در فرم غالب تا بزرگسالی علائمی دیده نمی شود).

سابقه خانوادگی بیماری از علائم خطر می باشد.

این بیماری چه علائمی دارد؟

- در مراحل اولیه: وجود خون در ادرار که ممکن است با بررسی های آزمایشگاهی دیده شود.

- عفونت‌های مکرر کلیه

- احساس وجود یال‌مس توده ای در شکم

- افزایش فشارخون

اغلب بیماران تا هنگامی که بیشتر بافت طبیعی کلیه اشغال شده و در نتیجه نارسایی کلیه بروز کند شکایتی ندارند.

علائم نارسایی کلیه:

کمردرد، تکرر ادرار، خستگی و ضعف پیشرونده، سردرد، بوی ناخوشایند تنفس، تهوع، استفراغ یا اسهال، احتباس مایعات بویژه بصورت تورم اطراف مچ پا و چشم، کوتاهی تنفس، درد سینه، خارش پوست.

این بیماری چگونه تشخیص داده میشود؟

از طریق یکسری آزمایشات مانند: کراتی نین سرم، توانایی تغلیظ کلیه ها، سی تی اسکن و سونوگرافی تشخیص داده می شود.

از درمان این بیماری چه بدانیم؟

درمان با هدف پیشگیری از عوارض و حفظ عملکرد کلیه صورت میگیرد. درمان فوری هر نوع عفونت مهم است. پیوند کلیه در برخی بیماران سودبخش است. به ندرت بستری شدن جهت دیالیز لازم است. معاینات دوره ای پزشکی دوبار در سال به موازات پیشرفت بیماری باید انجام شود.

داروها: در این اختلال درغیاب علائم بیماری معمولاً به دارو نیاز نیست. درموارد لزوم از آنتی بیوتیکها جهت کنترل عفونت وازداروهای ضد فشارخون بالا استفاده میشود. در صورت مصرف آنتی بیوتیک به زمان مصرف آنها توجه کنید. بیشتر داروها از کلیه ها دفع میشوند.

فعالیت ورزشی غذایی این بیماران چگونه است؟

فعالیت: در نظر گرفتن دوره های استراحت کوتاه و مکرر در طی روز مناسب است ولی فعالیت در حد توان بلامانع است.

رژیم غذایی: از رژیم غذایی کم نمک و کم پروتئین استفاده نمایید. روزانه حداقل ۸ لیوان مایعات بنوشید. کاهش یا حذف مصرف کافئین از رژیم غذایی ضروری است. منابع کافئین شامل قهوه، چای پر رنگ، کاکائو، برخی نوشابه های کولاشکلات است. بدلیل محدودیتهای تغذیه ای استفاده از مکمل های آهن و مولتی ویتامین جهت پیشگیری از نرمی استخوان ممکن است توصیه شود.

علائم هشدار دهنده بیماری و پیگیری:

- اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان دارای علائم کلیه پلی کیستیک باشید به پزشک مراجعه نمایید.

- اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان دارای علائم نارسایی کلیه باشید به پزشک مراجعه نمایید.

- در صورت وجود تب با سایر علائم عفونت، کاهش میزان ادرار به پزشک مراجعه نمایید.