



### آموزش به بیمار مبتلا به عفونت سیستم ادراری

- ۱- داروهای تجویز شده توسط پزشک باید بطور کامل (به تعداد روزها و مقدار مشخص شده) مصرف گردد. برخی از کودکان نیاز دارند که پس از اتمام درمان اولیه، آنتی بیوتیک را با دوز کمتر ادامه دهند.
- ۲- جهت نمونه گیری کشت ادرار ابتدا باید ناحیه پرنه با صابون شسته شده پس از آبکشی قسمت وسط ادرار در ظرف کشت ریخته و دقت شود که داخل ظرف با ناحیه پرنه و یادست تماس پیدا نکند. تا دسترسی به آزمایشگاه ادرار باید در یخچال یا جای خنک نگهداری شود.
- ۳- در صورتی که کودک دچار تب یا علائمی است که تصور میکنید عود عفونت است پزشک را در جریان بگذارید.
- ۴- پیشگیری از عفونت سیستم ادراری اهمیت دارد زیرا که عفونت مکرر ادراری سبب آسیب کلیه میشود و پیشنهادات ذیل میتواند از عفونت سیستم ادراری پیشگیری کند:
- ۵- رعایت بهداشت در شیرخواران و کودکان خردسال دختر به این صورت است که پس از دفع ادرار شستشوی ناحیه پرنه از سمت جلوه عقب باشد و دست دوباره برنگردد.
- ۶- در خردسالانی که ختنه نشده اند پوست حشفه باید حتی الامکان تمیز نگهداری شود.
- ۷- در صورتیکه کودکان برای دفع ادرار تعلیم یافته است باید توصیه شود از نگهداری ادرار در مثانه خودداری کرده و حداقل چهار بار در روز بایده مثانه بطور کامل خالی شود.
- ۸- به کودک خود در طول روز مایعات کافی دهید تا مثانه شستشو گردد.
- ۹- از پوشاندن لباسهای تنگ یا بستن محکم پوشک خودداری کنید. از زیر شلواری پنبه ای به جای مواد مصنوعی استفاده کنید.
- ۱۰- از وان و نشستن در آن به منظور حمام کردن خودداری گردد زیرا میتواند سبب تحریک سیستم ادراری گردد.
- ۱۱- در صورت وجود عفونتهای انگلی مانند کرمک باید درمان مناسب جهت جلوگیری از عود عفونت ادراری انجام شود.
- ۱۲- در صورت وجود بیوست باید درمان آن انجام شود.