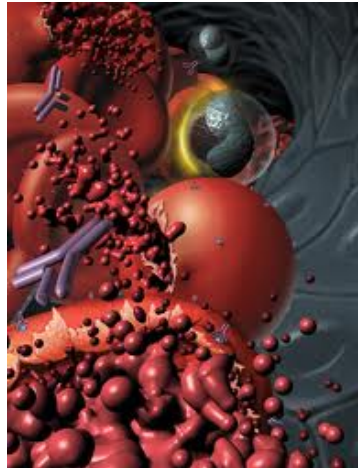




نشانگان همولیتیک اورمیک (HUS):

سندرم همولیتیک اورمیک (HUS) این سندرم ناشایع از عوارض خطرناک بیماری‌ها به خصوص اسهال خونی و گاه [ایدز](#)، شیمی درمانی و... است و بر دستگاه [انعقاد خون](#) و [کلیه](#) تأثیر دارد.

چه علائمی دارد؟

اسهال همراه با اختلالات انعقادی و خونریزی، خونمردگی، کاهش دفع ادرار.

چگونه تشخیص داده می شود؟

هنگامی که در بیمار مبتلا به اسهال، کاهش دفع ادرار و ضایعات خونمردگی جلدی مشاهده شود، احتمال HUS وجود دارد که در این صورت با انجام یکسری آزمایشات خون تشخیص بیماری قطعی می شود.

چگونه درمان می شود؟

اغلب در موارد شدید بیماری، تزریق خون (گلبول قرمز متراکم) و پلاکت فقط در موارد خونریزی های تهدید کننده ضرورت پیدا می کند. درمان صحیح و به موقع موجب بهبود کامل بسیاری از بیماران دچار عارضه HUS می شود.

هرچند این عارضه ممکن است خفیف باشد و بیمار به سرعت بهبود یابد ولی در موارد شدید به نارسایی کلیه (نیازمند [دیالیز](#)) تبدیل می شود.

فعالیت: استراحت مطلق در دوره حاد بیماری که بیمار دچار خونریزی و اختلالات انعقادی می باشد، پس از آن محدودیت حرکتی ندارد.

رژیم غذایی: در صورت کاهش دفع ادرار و افزایش سطح اوره و کراتینین خون، تجویز پتاسیم و غذای دارای پتاسیم و محلول ORS باید متوقف شود. (مواد غذایی که پتاسیم زیادی دارند مانند: موز، سیب زمینی، مرکبات، آجیل، کشمش

آموزش والدین:

- رعایت بهداشت فردی و جلوگیری از آسیب و افتادن

- در صورت بروز علائم زیر اطلاع دهید:

- خونریزی غیرطبیعی، ادم، تنگی نفس، افزایش فشارخون، گیجی، تهوع و استفراغ

- در صورت کاهش پاسخ درمانی یا بدتر شدن علائم به پزشک مراجعه نمایید.