



فیستول بین شریان و ورید:

هنگامی که کلیه ها نارسا هستند انجام عمل دیالیز بطور مرتب ضروری است. دیالیز به دوصورت دیالیز صفاقی و دیالیز خونی انجام میشود. شما برای انجام همودیالیز احتیاج به فیستول یا گرافت که ارتباطی بین شریان و ورید است و موجب دسترسی بهتر به جریان خون میشود نیاز مبرم دارید و بهترین روش دسترسی عروقی در همودیالیز مزمن فیستول است که ۵-۷ سال و حتی گاهی تا ۱۰ سال هم قابل استفاده خواهد بود.

در این روش یک ورید مناسب را به یک شریان مناسب پیوند می دهند. فشارخون شریانی باعث گشاد شدن رگ میشود همچنین یک جریان خون پرفشار را در سطح عضو ایجاد می کند. این محل معمولاً پس از ۶-۴ هفته برای انجام همودیالیز آماده می شود. در این مدت باید از کاتتر موقت جهت دیالیز استفاده کرد

الف: مراقبت قبل از عمل

- داروهای قبلی باید طبق دستور ادامه یابد.

- شب قبل از عمل داروهای پایین آورنده فشارخون را نباید مصرف کرد.

- از عضو مربوطه خون گیری و دیالیز انجام نشود.

- بهتراست دیالیز روز قبل از عمل انجام شود.

ب- مراقبت بعد از عمل:

برای جلوگیری از تورم تا ۲۴ تا ۴۸ ساعت عضو را بالاتر از سطح بدن نگه دارید .

- برای حفظ فیستول و عملکرد صحیح آن بهتراست باز و بسته کردن انگشتان دست عمل شده یا ورزش دادن باخمیر بازی طبق نظر جراح اقدام گردد.

- هر دو روز یکبار پانسمان محل جراحی تعویض شود و در صورت نشت خون یا عفونت حتماً به پزشک مربوطه مراجعه نمایید .

- برای کشیدن بخیه محل جراحی حتماً با پزشک مربوطه هماهنگی شود.

- مواردی مثل درد-قرمزی-تورم-ترشح-خونریزی و بیحسی و کاهش دما را باید به جراح خود اطلاع دهید.

- روی دست فیستول دار خود به مدت طولانی نخوابید.
- از انجام کارهای سنگین و بلند کردن اجسام با وزن بیش از ۲ کیلوگرم با دست فیستول دار خود خودداری نماید.
- از دست فیستول دار خونگیری یا تزریقات یا اندازه گیری فشار خون انجام نشود .
- از بستن دستبند و مچ بند یا ساعت و پوشیدن لباس با آستین تنگ در دست فیستول دار خودداری نمایید.
- از خوردن داروهای پایین آورنده فشارخون بدون مشورت با پزشک خودداری نمایید .
- از بکار بردن تیغ برای زدودن مو از عضو بهره‌ییزد .
- از کندن پوسته های زخم خودداری نمایید .

نکات مورد توجه جهت مراقبت از فیستول در طولانی مدت:

- برای برجسته تر شدن عروق دست را پایین تر از قفسه سینه قرار دهید و خمیر یا تویپ قابل ارتجاع را در دست گرفته و با فشار آن را باز و بسته نماییدو ۲۰ بار این عمل را تکرار کرده و سپس استراحت نمایید و تا ۵ دوره این ورزش را انجام دهید.
- قبل از هر دیالیز دست فیستول دار را با آب و صابون بشویید.
- هر روز محل فیستول را از نظر تورم وقرمزی وعفونت وگرما کنترل کنید.
- در صورت علایمی از قبیل بی حسی وخارش و درد وعفونت در محل عروق به پزشک و پرستار اطلاع دهید.
- جهت جلوگیری از خونریزی تا چند ساعت پس از دیالیز حمام نروید.
- هر روز فیستول خود را لمس کنید و ارتعاش را زیر دست حس کنید.
- پس از دیالیز از کمپرس سرد در محل تزریق و روز بعد از دیالیز از کمپرس گرم استفاده نمایید