

خروسک (کروپ)



تهیه کننده : راحله وفا - بخش بستری موقت

واحد آموزش بیمارستان دکتر شیخ

علائم هشداردهنده بیماری

در صورت بروز علائمی مانند تنفس سخت و تند تند نفس کشیدن و یا فرورفتگی شکم حین تنفس، خر خر بازدمی، رنگ پریدگی یا کبودی پوست اطراف دهان، آبریزش از دهان یا سخت شدن بلع، تب بالا و هر زمان که به نظر آید حال کودک بدتر شده است باید به پزشک مراجعه شود.



کودک را حتی الامکان آرام نگه دارید، اجازه داده شود کودک با اسباب بازی، بازی کند یا در آغوش مادر باشد و از انجام کار غیر ضروری پیشگیری شود. (گریه سبب تنگ شدن حنجره و کاهش اکسیژن رسانی به کودک می شود). کودک در وضعیت نشسته کامل قرار گیرد (این وضعیت تنفس را تسهیل می سازد) کودکی که دچار اختلال تنفسی است را تنها نگذارید و شب در کنار والدین بخوابد. هنگامی که کودک قادر به تحمل مایعات است مصرف مایعات در حد حرارت اتاق می تواند سبب کاهش ورم و رقیق تر شدن ترشحات شود. معمولاً هوای مرطوب در کاهش تورم راههای هوایی موثر است. می توان از دستگاه بخور سرد استفاده کرد. حمام مرطوب ممکن است به درمان کمک کند اما سرفه ها را قطع نمی کند. در طول شب هر بار که کودک به علت سرفه از خواب بیدار می شود می توان حمام مرطوب را تکرار کرد. (هوای گرم علی رغم رطوبت زیاد ممکن است حال کودک را بدتر کند که در این صورت باید کودک را از حمام خارج نمود.)



در صورت بروز تب می توان از استامینوفن هر ۴ ساعت استفاده نمود.

درمان:

خروسک خفیف را در منزل با مراقبت‌های حمایتی از جمله آرام نگه داشتن کودک، مصرف مایعات خوراکی و فراهم آوردن محیط مرطوب درمان می نمایند. درکروپ شدید چنانچه کودک قادر به مصرف مایعات خوراکی نباشد، ممکن است مایع درمانی وریدی ضرورت پیدا کند.



در مواردی که بخور سرد در تسکین کُروپ موثر نباشد از اپی نفرین استنشاقی استفاده می شود و ممکن است هر ۲۰ تا ۳۰ دقیقه آن را تکرار نمود .

استروئیدهای خوراکی در درمان کُروپ موثر می باشند و در کودکانی که قادر به تحمل داروهای خوراکی نیستند از دگزامتازون عضلانی استفاده می شود.

چنانچه انسداد راههای هوایی شروع شده باشد و علائمی چون فرورفتن شکم حین تنفس، خرخر بازدمی، کبودی لبها و بیقراری بروز کرده باشد، نیاز به اقدام فوری جهت بستری کردن کودک و باز کردن راههای هوایی است.

فعالیت‌های مجاز و غیر مجاز

کودک را کاملاً پوشانده و در هوای سرد و مرطوب شب او را بیرون ببرید یا برای ۱۵ تا ۲۰ دقیقه در حمام نگه دارید. از گریه و بی قراری کودک پرهیز شود. سعی شود کودک در وضعیت نشسته کامل قرار گیرد. از کشیدن سیگار در اطراف کودک پرهیز شود.

رژیم غذایی مجاز و غیر مجاز

از مصرف غذاهای محرک و پر ادویه پرهیز شود. حتی الامکان از مایعات استفاده شود.

هدف کلی:

کودک قادر به تنفس بدون اشکال باشد

(وضعیت تنفسی کودک به حالت عادی برگردد)

ماهیت بیماری

خروسک به مجموع علایمی اطلاق می شود که شامل گرفتگی صدا، سرفه خروسکی (حالت پارس کردن یا عوعو کردن) خشونت صدا، خرخر دمی و تنفس مشکل است که به علل مختلف مانند آلرژی، باکتریها و یا محرکهای داخلی رخ می دهد و مهمترین عامل آن اغلب ویروسها می باشند که باعث انسداد راههای هوایی فوقانی شده و تنفس را دچار اشکال می کنند و در صورت شدید بودن میتواند تهدید کننده جان کودک باشد.

عوامل مستعد کننده:

ابتلا به کُروپ در اواخر پاییز، زمستان و اوایل بهار بیشتر است و عمدتاً در کودکان ۶ ماهه تا سه ساله بروز می کند برخی کودکان به خصوص آنهایی که نارس به دنیا آمده و مجاری تنفسی فوقانی آنها باریکتر است و نیز کودکان مبتلا به اختلالات تنفسی نظیر آسم مستعد این بیماری هستند. علائم بیماری در شب و نیز در هنگام گریه و بی قراری کودک تشدید می شود. ویروسهای مولد بیماری حین سرفه و عطسه می توانند باعث گرفتاری و ابتلای سایر افراد شوند.

علائم و نشانه ها:

خروسک معمولاً با علائم سرماخوردگی از جمله آبریزش بینی و عطسه آغاز می شود و پس از یک یا دو روز علائم اصلی بروز میکند. تنفس صدادار، سرفه های مداوم، صدایی شبیه خروس و تب و در صورت شدت بیماری تنفس تند، افزایش ضربان قلب، خشونت صدا در دم و گاهی در بازدم هم ممکن است دیده شود.